



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Cómo Definir los Espacios Confinados

Muchos lugares de trabajo contienen espacios que están "confinados" porque sus configuraciones dificultan las actividades de entrada, trabajo o salida de ellos.

En muchos casos, las personas que trabajan en espacios confinados también se enfrentan a un mayor riesgo de exposición a lesiones físicas graves por peligros como el atrapamiento, el envolvimiento y las condiciones atmosféricas peligrosas.

¡Muchas veces puede encontrarse en un espacio sin darse cuenta de que es considerado un espacio confinado!

RECUERDE, un espacio confinado es definido por OSHA como un espacio que cumple con los siguientes tres criterios:

- Es lo suficientemente grande y está configurado de tal manera que un empleado puede entrar físicamente y realizar el trabajo;
- Tiene medios limitados de entrada (acceso) y salida (egreso), lo que significa que necesita usar las manos o contorsionar el cuerpo para ingresar al espacio; y
- No está diseñado para la ocupación continua de los empleados.

### ¿Cuáles Son los Requisitos Estándar para Definir un Espacio Confinado?

¿Qué significa el estándar con "lo suficientemente grande"?

Registro Federal – 14 de enero de 1993

Occupational Safety and Health Administration (OSHA) believes that the final rule's definition properly places the focus on the design of the space, which is the key to whether a human can occupy the space under normal operating conditions.

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) cree que la definición de la regla final coloca correctamente el enfoque en el diseño del espacio, que es la clave para saber si un humano puede ocupar el espacio en condiciones normales de operación.

Instituto de Estándares Nacional Estadounidense (ANSI Z117. 1-1995)

"La entrada y salida restringidas significan un impedimento físico del cuerpo, por ejemplo, el uso de las manos o una contorsión del cuerpo para entrar o salir del espacio confinado".

## ¿Qué Significa la Norma con "Apertura Limitada"?

Las aberturas suelen estar limitadas por el tamaño o el lugar donde se encuentran:

Suelen ser pequeños y difíciles de atravesar.

Esto hace que sea muy difícil entrar con el equipo de seguridad y dificulta la entrada y salida del equipo necesario del espacio.

En algunos casos, el espacio puede ser grande y profundo, lo que requiere el uso de escaleras o dispositivos de elevación.

Escapar de espacios confinados puede ser difícil.

La mayoría de los espacios confinados están diseñados para contener sustancias como líquidos, gases y materiales sueltos, o para albergar equipos.

Vienen en muchos tamaños y formas, aunque la mayoría se pueden clasificar de una de dos maneras:

- Los que tienen profundidad y con la parte superior abierta; y
- Aquellos con aberturas estrechas.

## ¿Qué Significa la Norma con "Ocupación Continua"?

La mayoría de los espacios confinados no están diseñados para entrar o trabajar de forma rutinaria. Están diseñados para almacenar productos, encerrar sistemas o transportar materiales. Por lo tanto, puede ser extremadamente peligroso para que los trabajadores ingresen para realizar limpieza o mantenimiento en estos espacios.

## ¿Qué Significa la Norma con "Entrar en Espacios Confinados"?

De acuerdo con OSHA, "Entrada" significa la acción por la cual una persona pasa a través de una abertura a un "espacio confinado que requiere permiso".

Se considera que se ha producido una entrada tan pronto como cualquier parte del cuerpo del participante rompe el plano de una abertura en el espacio.

Entrar en un espacio confinado se puede hacer por varias razones:

- Se realiza generalmente para realizar una función necesaria, como inspección, reparación, mantenimiento (limpieza o pintura), u operaciones similares que serían una función poco frecuente o irregular del total de la actividad industrial.
- La entrada también se puede hacer durante la nueva construcción.
- Una de las entradas a espacios confinados más difíciles de controlar es la de las entradas no autorizadas, especialmente cuando hay un gran número de trabajadores y oficios involucrados, como soldadores, pintores, electricistas y monitores de seguridad.
- Una última y más importante razón para entrar sería el rescate de emergencia.

Esta, y todas las demás razones para la entrada, deben estar bien planificadas antes de que se realice la entrada inicial y se debe revisar los peligros minuciosamente.

## ¿Qué Significa la Norma con "Condiciones de Entrada Aceptables"?

Estas son las condiciones que deben existir en un espacio para permitir la entrada y garantizar que los empleados involucrados en una entrada a un espacio confinado puedan ingresar y trabajar de manera segura en el espacio.

Todos los espacios confinados se consideran con permiso requerido hasta que puedan ser desclasificados como espacios confinados (hasta que se pueda demostrar que, a través de la ingeniería, los peligros ya no están presentes).

La eliminación de todos los peligros puede reclasificar un espacio confinado que requiere permiso a un espacio confinado que no requiere permiso.

## ¿Qué Significa la Norma con "Espacio que Requiere Permiso"?

Los términos "espacio confinado que requiere permiso" y "espacio que requiere permiso" se refieren a espacios que cumplen con la definición de OSHA de "espacio confinado" y contienen riesgos para la salud o la seguridad.

Por esta razón, OSHA requiere que los trabajadores tengan un permiso para ingresar a estos espacios.

La norma se basa en un enfoque orientado al rendimiento, que está diseñado para proporcionar a los empleadores la flexibilidad de lograr el cumplimiento a través de un sistema proactivo específico para su lugar de trabajo.

Por definición, un espacio confinado que requiere permiso es un espacio que cumple con los criterios para un espacio confinado y tiene una o más de las siguientes características:

- Contiene, o tiene el potencial de contener, una atmósfera peligrosa;
- Contiene un material con el potencial de engullir a alguien que entra en el espacio;
- Tiene una configuración interna que podría hacer que un entrante quede atrapado o asfixiado por paredes convergentes hacia adentro o por un piso que se inclina hacia abajo y se estrecha a una sección transversal más pequeña; o
- Contiene cualquier otro peligro grave reconocido para la seguridad o la salud.

## ¿Qué Significa la Norma con "Espacio que No Requiere Permiso"?

Un espacio que no requiere permiso es un espacio confinado que no contiene o, con respecto a los peligros atmosféricos, no tiene el potencial de contener cualquier peligro capaz de causar la muerte o daños físicos graves.

El ambiente en el espacio es de suma preocupación. Si el aire no se mueve libremente dentro y fuera de un espacio confinado, la atmósfera puede volverse deficiente en oxígeno o tóxica para los humanos.

Recuerda, ¡reconocer que está entrando en un espacio confinado es solo la primera parte!

***¡LOS ESPACIOS CONFINADOS PUEDEN SER MÁS PELIGROSOS DE LO QUE CREE!***

