



Reunión semanal sobre seguridad

Protección Ocular y Facial

Cada año, muchas personas resultan lesionadas o quedan ciegas debido a lesiones oculares relacionadas con el trabajo que podrían haberse evitado con el uso de protección ocular y facial adecuadamente seleccionada.

Nadie va a trabajar esperando dañarse o perder la vista. Sin embargo, se estima que cada día se producen en los Estados Unidos unas 2.000 lesiones oculares en el lugar de trabajo que requieren atención médica. La mayoría de ellos son el resultado de pequeñas partículas u objetos que golpean o desgastan el ojo. Casi el 40% de las lesiones oculares ocurren en la construcción, la manufactura y la minería.

La Administración de Salud y Seguridad Ocupacional exige que su empleador evalúe los entornos de trabajo y considere y proporcione la protección necesaria para los ojos y la cara cuando existan irritantes y peligros químicos, ambientales, radiológicos o mecánicos.

¿Qué Está Entrando en los Ojos y la Cara?

Hay muchos materiales que pueden entrar en contacto con los ojos y la cara. Podemos entrar en contacto con salpicaduras de productos químicos, como disolventes y ácidos. Los líquidos o gases bajo presión presentan una posibilidad. Pueden existir chispas eléctricas debido a las operaciones laborales. Los humos de soldadura, las motas de soldadura, el polvo de esmerilado, los trozos de vidrio, la suciedad, el alambre e incluso los clavos son objetos que potencialmente podrían ser muy destructivos, por nombrar algunos.

¿Cuándo y Cómo Pueden Ocurrir Estas Lesiones?

Usted corre un riesgo especial, en cualquier momento y en cualquier lugar del trabajo, si trabaja por encima de la cabeza, realiza soldadura, trabaja cerca de líquidos o gases, trabaja con materiales bajo presión, trabaja en circuitos activos e incluso si utiliza herramientas eléctricas.

Trabajo por Encima de la Cabeza

Podría sufrir una lesión en los ojos o la cara al trabajar con una tarea que involucre cables, conductos, conjuntos de iluminación, conjuntos de techo, diferentes tipos de colgadores, ganchos o mecanismos mientras perfora agujeros, o suelda algo entre sí o en su lugar. Las tareas aéreas podrían incluir cortar objetos, tuberías, quitar objetos y encajar objetos.

Trabajar con Herramientas Eléctricas

Las herramientas eléctricas vibran, creando polvo y escombros que podrían dañar sus ojos y la cara, así como a otras personas a su alrededor, a alguien que pase por su área de trabajo o cerca del punto de operación.

Concéntrese en el Ajuste y la Función Correctos

Una encuesta de la Oficina de Estadísticas Laborales de trabajadores que sufrieron lesiones oculares revela que casi 3 de cada 5 no llevaban protección ocular en el momento de la lesión. Muchos trabajadores informaron a menudo que creían que la situación no necesitaba protección.

Durante las investigaciones de algunos incidentes se descubrió que el trabajador lesionado indicó que llevaba protección para los ojos, pero desafortunadamente, simplemente no era el tipo correcto e incluso a veces ni siquiera fue ajustada adecuadamente.

El tipo de protección ocular y facial que debe usar depende de los peligros en su lugar de trabajo. Todas las gafas protectoras deben cumplir con las regulaciones de OSHA para protección de ojos y cara, y cualquier otro requisito aplicable. La protección ocular debe adaptarse al individuo o ser ajustable para garantizar una cobertura adecuada. También debe ser cómodo, porque los trabajadores tienden a quitar o simplemente no usar equipo de protección personal que les resulte incómodo.

RECUERDE, las gafas de seguridad deben tener protección lateral. A veces, gafas de seguridad y una máscara que cubra todo el rostro son mejores para prevenir esa lesión. En ambientes con alto contenido de partículas, la protección ocular es fundamental para proteger contra el polvo, la suciedad y los escombros. Para lugares de trabajo con estos riesgos, se recomienda usar gafas selladas. Algunos diseños ofrecen un bastidor auxiliar de espuma suave para garantizar un ajuste cómodo y sin espacios.

Si Entra Algo en el Ojo

¡No se frote los ojos!

Vaya a una estación de lavado de ojos de emergencia y enjuáguese los ojos con agua limpia durante al menos 15 a 20 minutos. Si no tiene una estación de lavado de ojos disponible, use una solución embotellada de lavaojos. Pero cualquier agua limpia servirá cuando no haya nada disponible.

¡Busca atención médica! Consiga que una persona capacitada en primeros auxilios evalúe su ojo. La sala de emergencias podría ser su próxima opción.

SÓLO UN RECORDATORIO, UTILICE PROTECCIÓN OCULAR ADECUADA DURANTE EL ECLIPSE SOLAR.

EVITE LA CEGUERA... ¡TOMA TODAS PRECAUCIONES EN CUANTO A LOS OJOS!

