Consejo semanal sobre seguridad

Caídas de Escaleras

Según OSHA, las caídas son una de las principales causas de muerte en la industria y la construcción. Cada año, las caídas desde escaleras representan casi un tercio de esas muertes. Seguir prácticas laborales seguras puede prevenir esas muertes.

Prácticas Laborales de Seguridad

Debemos adoptar prácticas laborales seguras, garantizando nuestra seguridad ante una caída durante el uso de una escalera:

- Utilice la escalera adecuada para el trabajo. RECUERDE que una escalera está clasificada para limitaciones de peso;
- SIEMPRE inspeccione, mantenga y almacene la escalera correctamente;
- Tenga en cuenta la altura, utilice una escalera lo suficientemente larga para llegar a la zona de trabajo, sin tener que pararse en el peldaño más alto;
- SIEMPRE asegure y extienda la escalera al menos 3 pies por encima del punto de acceso para proporcionar un asidero seguro para salir y entrar en la escalera en su posición;
- SIEMPRE asegure la base de la escalera colocando adecuadamente los pies de seguridad para proporcionar un agarre en la superficie de trabajo que sea estable y nivelado, nunca desnivelado;
- Extienda completamente la escalera, verifique la barra de extensión entre las barandillas laterales;
- Proporcione una zona de control de acceso alrededor de la escalera, use barreras (por ejemplo, conos) que impidan a los transeúntes caminar debajo o cerca de la escalera mientras está en uso. No utilice escaleras cerca de puertas. Pídale a un compañero de trabajo que actúe como vigía si es necesario;
- Mantenga SIEMPRE tres puntos de contacto con su escalera. Nunca lleve herramientas o materiales en sus manos. Coloque los artículos en un balde o en un cinturón de herramientas; y
- Mantenga SIEMPRE el peso de su cuerpo en el centro de las barandillas laterales.

¡LAS ESCALERAS SOSTIENEN ALGO IMPORTANTE—USTED!

1-888-309-SAFE safetyunlimited.com info@safetyunlimited.com
2139 Tapo Street, Suite 228, Simi Valley, CA 93063-3478

© 2024 SAFETY UNLIMITED, INC.