



Reunión semanal sobre seguridad

Prevención de Incidentes de Retroceso

Los incidentes de retroceso no son infrecuentes. Ocurren cuando un vehículo está en acción de retroceder y golpea o aplasta a un trabajador que está parado, caminando o arrodillado detrás del vehículo.

¿Cómo Ocurren los Incidentes de Retroceso?

La realidad es que los accidentes por retroceso pueden ocurrir por diversas razones. A menudo, es posible que los conductores no puedan ver a un trabajador en su punto ciego. Es posible que los trabajadores no escuchen las alarmas de retroceso debido a otros ruidos en el lugar de trabajo o porque las alarmas no están funcionando. Es posible que un observador que ayude a un camión no vea otro camión detrás de él. Los trabajadores que viajan en vehículos pueden caerse y retroceder. Los conductores pueden asumir que el área está despejada y no mirar en la dirección de la marcha. A veces, simplemente no está claro por qué un trabajador estaba en el camino de un vehículo que retrocedía.

¿Qué se Puede Hacer?

Existen muchas soluciones para evitar incidentes de retroceso. Los conductores pueden utilizar un observador para ayudarles a dar marcha atrás con sus vehículos.

Las cámaras de video con monitores en el vehículo pueden brindarles a los conductores una vista de lo que hay detrás de ellos.

Los dispositivos de detección de proximidad, como el radar y el sonar, pueden alertar a los conductores sobre objetos que se encuentran detrás de ellos.

Los sistemas basados en etiquetas pueden informar al conductor cuando otros empleados están detrás del vehículo y pueden alertar a los empleados cuando caminan cerca de un vehículo equipado para comunicarse con la etiqueta que lleva el empleado.

En algunos lugares de trabajo, los empleadores pueden crear planes de control de tráfico interno, que indican a los conductores dónde conducir y reducen la necesidad de retroceder.

En algunos casos, los planes de control de tráfico interno también se pueden utilizar para separar a los empleados a pie del equipo operativo.

Capacitación de Trabajadores

La formación es otra herramienta; debe capacitar a los trabajadores sobre la prevención de incidentes de retroceso. Los puntos ciegos se encuentran detrás y alrededor de los vehículos y son peligrosos para los empleados a pie. Capacitar a los empleados sobre dónde se encuentran esos puntos ciegos les ayudará a evitar estar en esas áreas. Estarán más conscientes de las áreas peligrosas y los puntos ciegos, y será más probable que eviten un incidente de retroceso.

Otro elemento de esta capacitación podría incluir permitir que los empleados que trabajarán cerca de vehículos se sienten en el asiento del conductor para formar una idea de dónde están los puntos ciegos de los vehículos y qué pueden ver exactamente los conductores.

Para Más Información:

Hay varios diagramas de puntos ciegos del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) en <https://www.cdc.gov/niosh/topics/highwayworkzones/BAD/imagelookup.html>. Estos diagramas pueden ayudar a explicar lo que pueden ver los conductores de varios camiones grandes.

¡INCIDENTES DE RETROCESO NO TIENEN QUE OCURRIR!

