



Reunión semanal sobre seguridad

Cómo Proteger a los Trabajadores de las Caídas

Las caídas pueden causar lesiones graves o la muerte desde lugares altos.

Afortunadamente, contamos con equipos personales de protección contra caídas para prevenir estas causas.

Desafortunadamente, nuestros amigos, familiares y compañeros de trabajo a menudo no usan lo que está disponible para ellos.

Este es un tema tan grande que la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) estima que se está perdiendo cientos de personas cada año.

Si solo hacemos nuestra parte para usar activamente la cantidad de formas en que nuestro empleador y nosotros mismos podemos ayudar a protegernos de las caídas, reducirá esa cantidad.

¿Cuáles Son las Formas?

Las formas de proteger a los trabajadores de las caídas incluyen el uso de medios convencionales como sistemas de barandillas, sistemas de redes de seguridad y sistemas personales de protección contra caídas, la adopción de prácticas de trabajo seguras y la provisión de capacitación adecuada.

El uso de líneas de advertencia, áreas designadas, zonas de control y sistemas similares están permitidos por OSHA en algunas situaciones y pueden brindar protección por limitar el número de trabajadores expuestos.

Ya sea que realice una evaluación de riesgos o desarrolle un plan integral de protección contra caídas, pensar en los peligros de caídas antes de que comience el trabajo nos ayudará a nosotros mismos y a nuestro empleador a manejar los riesgos de caídas y centrar la atención en los esfuerzos de prevención.

Si se utilizan sistemas personales de protección contra caídas, se debe prestar especial atención a la identificación de los puntos de enganche y a garantizar que los empleados sepan cómo utilizar e inspeccionar correctamente el equipo.

Información Adicional

Puede encontrar información adicional sobre la regla de OSHA sobre superficies de trabajo para caminar y sistemas de protección personal contra caídas en www.osha.gov/walking-working-surfaces.

OSHA puede proporcionar una amplia ayuda a través de una variedad de programas, incluida la asistencia técnica sobre programas efectivos de seguridad y salud, consultas en el lugar de trabajo y capacitación y educación.

¡CAERSE PODRÍA ACABAR CON TODO!

