



# Consejo semanal sobre seguridad

## Seguridad del Monóxido de Carbono

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, cada año más de 400 personas mueren en los EE. UU. por envenenamiento accidental de monóxido de carbono (CO) no relacionado con incendios.

El CO que se encuentra en los humos de combustión puede provocar envenenamiento, enfermedad repentina, pérdida del consciencia y muerte por inhalar este gas inodoro e incoloro.



### Cómo Reconocer el Envenenamiento por CO

Los síntomas más comunes de la intoxicación por CO son dolor de cabeza, mareos, debilidad, náuseas, vómitos, dolor en el pecho y confusión. Recuerde que las personas que están durmiendo o que han estado bebiendo alcohol pueden morir por envenenamiento por CO antes de tener síntomas.

### Consejos Importantes de Prevención de Envenenamiento de CO

Si se sospecha envenenamiento por CO, llame al 911 o a su Centro de Control de Envenenamiento local al 1-800-222-1222, o consulte a un profesional de la salud de inmediato. Siga estos consejos para prevenir la intoxicación por CO:

- Nunca use una estufa de gas o un horno para calentar una casa;
- Nunca deje el motor encendido en un vehículo estacionado en un espacio cerrado o parcialmente cerrado, como un garaje;
- Nunca use un generador, una lavadora a presión, una parrilla o cualquier otro dispositivo de gasolina, propano, gas natural o carbón dentro de su casa, sótano o garaje, o a menos de 20 pies de cualquier ventana, puerta o ventila;
- Use un detector de CO que funcione con batería o con batería de respaldo en su hogar;
- Revise las baterías del detector al menos dos veces al año, al mismo tiempo que se revisan las baterías del detector de humo;
- Nunca use una parrilla de carbón, hibachi, linterna o estufa portátil para acampar dentro de una casa, tienda de campaña o caravana o incluso afuera cerca de una ventana abierta; y
- Si las condiciones son demasiado calurosas o frías, busque refugio con amigos o en un refugio comunitario.

***¡HAY QUE ESTAR ATENTO AL MONÓXIDO DE CARBONO!***