



Reunión semanal sobre seguridad

Seguridad Ocular

Según un estudio del Instituto Nacional de Seguridad y Salud (NIOSH, por sus siglas en inglés), en 2019 se atendieron aproximadamente 118,000 lesiones ocupacionales dentro y alrededor del ojo en las salas de emergencia de nuestra nación. Las estadísticas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) muestran que desde 2011 hasta 2019 hubo más de 219,000 lesiones oculares ocupacionales que involucraron días de trabajo perdidos. Casi 41,000 de estas lesiones oculares ocurrieron en ocupaciones de producción.

El sitio web de la herramienta electrónica del programa "La Seguridad Paga" de OSHA estima que el costo de un incidente de pérdida de la visión ocupacional es \$159,358. Las estimaciones del costo promedio de las reclamaciones utilizadas en "La Seguridad Paga" son proporcionadas por el Consejo Nacional de Seguros de Compensación, Inc. (NCCI). Los datos reflejan el costo promedio de las reclamaciones de seguro de compensación para trabajadores con tiempo perdido derivadas de los informes estadísticos de la unidad presentados a NCCI para los años de póliza 2015-2017.

Causas Comunes de Lesiones Oculares

Una lesión directa en el ojo puede conducir a una posible pérdida de visión y puede ocurrir de múltiples maneras de acuerdo con la Norma OSHA 1910.133 (a) (1):

- Partículas u objetos voladores que golpean el ojo;
- Traumatismo contundente;
- Lesiones por quemaduras químicas causadas por ácidos líquidos o cáusticos;
- Lesiones químicas causadas por líquidos, gases o vapores;
- Quemaduras térmicas por metal fundido; y
- Radiación lumínica perjudicial.

Nuestros ojos deben estar protegidos incluso en muchas situaciones aparentemente seguras que no serían dañinas para ninguna otra parte del cuerpo. Con cualquier lesión ocular, la infección puede conducir a la pérdida de la visión. La infección puede afectar a uno o ambos ojos, ya que el nervio óptico de cada ojo se une. Por lo tanto, el tratamiento oportuno de cualquier lesión ocular es muy importante.

Las formas más populares de gafas protectoras (gafas envolventes y gafas protectoras) incluyen termoplásticos y poliuretanos moldeados por inyección. Los fabricantes inyectan plástico derretido en moldes de metal creando la lente y/o la montura. Otros procesos son el moldeo por extrusión y el moldeo por soplado. A continuación, las monturas se alisan si es necesario y las lentes se rectifican o pulen para obtener claridad óptica según el estándar adecuado para su uso y tipo.

Reducción de las Lesiones Oculares

Debemos proteger nuestros ojos del daño. Para reducir las lesiones oculares, podemos usar gafas de protección personal, como gafas de protección, protectores faciales, gafas de seguridad o respiradores de cara completa. Nuestra protección ocular debe ser elegido para situaciones de trabajo específicas, dependiendo de la naturaleza y el alcance del peligro, las circunstancias de exposición, otros equipos de protección utilizados y las necesidades personales de visión.

La protección ocular debe colocarse en una persona o ser ajustable para proporcionar una cobertura adecuada. Por ejemplo, nuestra visión periférica puede ser importante. De acuerdo con ANSI/ISEA Z87.1, nuestra protección ocular requiere una cobertura envolvente o protectores laterales en las gafas de seguridad para la protección contra impactos (Z87+). Debido a la OSHA 1910.133. (a) (2) Requisito para protectores laterales con objetos voladores, casi todas las gafas de seguridad tendrán una clasificación de alto impacto.

Los empleadores, por supuesto, completarán una evaluación de riesgos en el lugar de trabajo, antes de seleccionar las gafas adecuadas, con el fin de comprender los requisitos de protección necesarios para proporcionar una protección diferente con las clasificaciones y tipos de gafas correctos.

Acciones que los Empleadores Pueden Tomar

Los empleadores pueden reducir las lesiones oculares mediante la adopción de medidas preventivas y precauciones, y deben seleccionar las gafas y la protección ocular en función de los peligros oculares específicos. Las formas en que los empleadores pueden tomar medidas para prevenir lesiones oculares incluyen:

- Llevar a cabo una evaluación de los riesgos oculares en todos los espacios de trabajo y eliminar o reducir todos los riesgos oculares cuando sea posible, preferiblemente como parte de una evaluación completa de los riesgos;
- Seleccionar la protección ocular adecuada para los peligros evaluados (algunos fabricantes pueden tener información específica para sus productos);
- Considerar los peligros debidos a protección eléctrica, química, térmica, caída de los ojos, etc., y la necesidad de retención, protección secundaria o especificación diferente de materiales u otros aspectos, y considerar si también pueden ser aplicables las directrices para industrias o peligros específicos;
- Asegurarse de que las gafas (proporcionadas por el empleado o el empleador) estén debidamente clasificadas al menos con el nivel de protección seleccionado;
- Ser consciente de que la posición de trabajo puede cambiar los requisitos, por ejemplo, trabajar debajo de un vehículo generalmente requiere anteojos o gafas protectoras que se ajusten mejor debido a la caída de escombros en una dirección diferente a la prevista;
- Proporcionar gafas de protección personal adecuadas para los tipos de peligros en el lugar de trabajo, como gafas de protección, protectores faciales, gafas de seguridad o respiradores de cara completa;

- Proporcionar a los trabajadores anteojos de seguridad recetados o anteojos que se adapten a los anteojos recetados según 1910.133.a(3);
- Ayudar a los trabajadores brindándoles capacitación y asistencia con la selección, el uso, el ajuste y el mantenimiento adecuados del equipo de protección;
- Usar letreros para recordar a los empleados los anteojos y EPP requeridos para áreas y tareas;
- Proporcionar soluciones/estaciones de lavado de ojos estériles de emergencia y publicar instrucciones de primeros auxilios cerca de áreas peligrosas (OSHA 1910.151, ANSI/ISEA Z358.1);
- Usar banderas de precaución o protección para identificar peligros potenciales, como objetos colgantes o que sobresalen; y
- Optimizar la iluminación en el lugar de trabajo para las tareas que se realizan.

Las gafas protectoras son importantes para reducir las lesiones oculares, los traumatismos y la pérdida de la visión. El sector de fabricación de equipos de protección personal trabaja mucho para diseñar, probar y crear productos de protección ocular y facial para una variedad de actividades. Recuerde que debemos seguir evaluando nuestras gafas protectoras y comprometernos a usarlas con regularidad, tanto en el trabajo como, cuando sea necesario, en casa.

¡NO DÉ POR HECHO LA VISTA...MANTIENE LOS OJOS SEGUROS!

