



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Seguridad contra Incendios

Uno de nuestros enemigos más mortales puede ser el fuego. Un incendio tiene la capacidad de ser devastador para nosotros. Puede mutilar nuestros cuerpos y presentar lesiones catastróficas que pueden matarnos. En unos pocos momentos, un incendio puede destruir estructuras y materiales que tardaron años en acumularse o construirse. El fuego puede acabar con nuestros lugares de trabajo y acabar por completo con nuestra seguridad—nuestros puestos de trabajo.

¿Cómo se pueden detener los incendios? La única respuesta es simple: prevención. Sin embargo, la única forma de prevenir los incendios es comprender su causa y luego tener el conocimiento sobre cómo responder a ellos adecuadamente.

Somos responsables de prevenir incendios por nuestra seguridad y la seguridad de nuestros compañeros de trabajo. Con una mayor conciencia, debemos estar atentos a las condiciones que presentan riesgos potenciales de incendio.

Debemos reportar las situaciones peligrosas a nuestro supervisor. Siempre debemos saber la ubicación de nuestros extintores, salidas y cualquier otro equipo de emergencia (suministros de primeros auxilios, desfibrilador automático, duchas de emergencia y lavado de ojos, etc.) que esté disponible para nosotros.

Cuando descubrimos la presencia de un incendio (humo, gases, materiales humeantes, alarmas, etc.) debemos reaccionar con rapidez, pero con precaución, pensando, ¿debo yo combatir el fuego solo o huir del lugar? Evalúe la situación rápidamente. Saber cuándo intentar extinguir el fuego usted mismo y cuándo pedir ayuda adicional es una decisión muy esencial.

Siga la capacitación de su organización y las instrucciones del Plan de Respuesta a Emergencias. Active el sistema de alarma de la planta o edificio, evacúe el área y reúnase fuera del edificio. Llame a números de emergencia específicos y esté preparado para incluir información detallada a los servicios de emergencia durante esta llamada (ubicación, cómo comenzó, etc.).

No dude en llamar a los bomberos, aunque el fuego parezca menor, fácilmente extinguido y consiga apagarlo antes de que lleguen los bomberos. Cuanto más rápido suene la alarma, antes podrán los bomberos intentar controlar la situación. Pídale a alguien que se reúna con los bomberos a su llegada para ayudarlos a localizar el incendio. Se pierde un tiempo de respuesta muy valioso si tienen que encontrar la ubicación exacta del incendio por sí mismos.

Debemos entender que somos responsables de prevenir incendios, pero no de apagar grandes incendios. Solo debemos combatir un incendio si podemos hacerlo de manera segura con materiales

adecuados para extinguir incendios. Nunca debemos tratar de extinguir un incendio furioso, más grande que la capacidad de un extintor (por ejemplo, un fuego más grande que un bote de basura pequeño).

## El Triángulo del Fuego: Combustible, Oxígeno y Calor

Recuerde que un incendio necesita tres elementos para existir: combustible, oxígeno y calor. Para que entendamos estas relaciones, pensemos en ellas como un lado separado del triángulo. El fuego necesita estos tres elementos en las proporciones correctas para existir. Si podemos eliminar o eliminar un lado del triángulo, entonces el fuego no podrá existir.

Para que el combustible se encienda, **el oxígeno** debe estar presente: luego se debe aplicar calor hasta alcanzar el punto de combustión. Cuando se alcanza el punto de combustión, **el combustible** se encenderá con el oxígeno, consumiendo tanto combustible como oxígeno y emitiendo calor. Si se elimina el oxígeno, el fuego se sofoca. Si se retira el combustible, no queda nada que quemar. El oxígeno, por sí solo, no se quemará. Si el calor se reduce por debajo del punto de combustión, el combustible y el oxígeno no se encenderán, y el fuego se detendrá y se apagará.

## Extintores Portátiles:

Nuestra comprensión de los extintores de incendios es muy importante para nuestra seguridad y la seguridad de nuestros compañeros de trabajo. Sepa dónde se encuentran sus extintores y sepa seleccionar el tipo correcto para cada tipo de incendio y operarlos correctamente.

## Tipos de extintores portátiles:

- Incendios de clase A – Combustibles, como madera, papel y tela;
- Incendios de clase B – Líquidos inflamables;
- Incendios de clase C – Eléctrico; y
- Incendios de clase D – Metal combustible, como magnesio o sodio.

Los extintores portátiles pueden ser de espuma, dióxido de carbono, ácido sódico, tanque de bomba, cartucho de gas, producto químico seco multipropósito y producto químico seco ordinario. Todos los extintores deben estar etiquetados con el tipo de extintor para el tipo de incendio de su clase.

El extintor más común es el tipo químico seco multipropósito. NOTA: Se puede utilizar para cualquier clase de fuego. NOTA: Sin embargo, si la etiqueta del extintor no enumera las clases ABC, sepa qué clase específica de incendio debe seleccionar el extintor de clase correcta.

## Recuerde el Acrónimo T-A-B-B:

Asegúrese de recordar la técnica de funcionamiento TABB para extintores portátiles. TAAB significa:

- T – Tire el pasador de seguridad. Al tirar del pasador, se desbloquea la palanca o el botón de operación para que pueda descargar el extintor. Párese al menos a 6 u 8 pies del fuego.
- A - Apunte hacia abajo, apuntando la boquilla del extintor o la manguera a la base del fuego.

- A - **A**priete la palanca debajo de la manija. Al apretar la palanca se descarga el contenido del extintor. Cuando suelta la palanca, la descarga se detiene. Algunos modelos tienen un botón para presionar en lugar de una palanca.
- B – **B**arre' el fuego con cuidado con un movimiento de barrido, y mantenga el extintor apuntando a la base del fuego. 'Barre' de lado a lado hasta que las llamas parezcan estar apagadas.

La mayoría de los extintores solo permitirán unos 10 segundos de agente extintor. La prevención es la clave a la hora de combatir incendios. Buen orden y aseo, procedimientos de almacenamiento adecuados y prácticas de trabajo seguras contribuirán en gran medida a reducir la probabilidad de que un incendio destruya una propiedad valiosa o lo lesione a usted o a un compañero de trabajo.

***¡EVITEMOS SITUACIONES CALUROSAS!***

