



Consejo semanal sobre seguridad

Ataques Cardíacos

Según las Estadísticas de Enfermedades Cardíacas y Accidente Cerebrovascular - actualización de 2023—un informe de la Asociación Americana del Corazón, en los Estados Unidos:

Alguien tiene un ataque cardíaco cada 40 segundos.

- Cada año, alrededor de 805,000 personas en los Estados Unidos sufren un ataque cardíaco.
- De estos, 605.000 son un primer ataque cardíaco. 200,000 ocurren a personas que ya han tenido un ataque cardíaco.
- Aproximadamente 1 de cada 5 ataques cardíacos son silenciosos: el daño ya está hecho, pero la persona no es consciente de ello.



Qué Hacer si Alguien Tiene un Ataque Cardíaco:

Si alguien experimenta síntomas de un ataque cardíaco, asegúrese de tomar las medidas adecuadas para mitigar los efectos de la pérdida de sangre en el cerebro.

Llame al 911. Incluso si termina no siendo un ataque al corazón, 'mas vale prevenir que curar.' Obtener rápidamente la atención médica adecuada para una víctima de ataque cardíaco les da la mejor oportunidad de vivir.

En algunos casos, un ataque cardíaco requiere reanimación cardiopulmonar (RCP) o una descarga eléctrica (desfibrilación) en el corazón para que el corazón vuelva a bombear. Los transeúntes capacitados para dar RCP o usar un desfibrilador pueden ayudar hasta que llegue el personal médico de emergencia.

Resumen:

Sepa el plan de respuesta a emergencias en su lugar de trabajo para una emergencia médica como un ataque cardíaco. Saber a quién llamar, cuál es la dirección del lugar de trabajo y quién está capacitado en RCP en el lugar de trabajo puede salvar la vida de la víctima.

Recuerde que las posibilidades de sobrevivir a un ataque cardíaco son mayores cuanto antes comience el tratamiento de emergencia.

CUIDE DE SU CORAZÓN. ¡NO DESAROLLE ENFERMEDAD CARDIACA!