



# Consejo semanal sobre seguridad

## Muéstrame la Ciencia: Cuándo y Cómo Usar Desinfectante para Manos

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan lavarse las manos con agua y jabón siempre que sea posible porque lavarse las manos reduce las cantidades de todo tipo de gérmenes y sustancias químicas en las manos. Pero si no hay agua y jabón disponibles, usar un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol puede ayudarlo a evitar enfermarse y propagar gérmenes a otras personas.



### Los Desinfectantes No Eliminan Todos los Tipos de Gérmenes

**¿Por qué?** Los desinfectantes de manos pueden inactivar muchos tipos de microbios de manera muy efectiva cuando se usan correctamente, pero las PERSONAS pueden NO USAR un volumen lo suficientemente grande de desinfectante para hacer el trabajo o lo limpian antes de que tenga la oportunidad de secarse.

Además, es posible que el desinfectante de manos no funcione bien en manos grasosas, visiblemente sucias o muy sucias.

Recuerde que los desinfectantes de manos a base de alcohol pueden aumentar la probabilidad de que entren sustancias químicas nocivas en su cuerpo. Un estudio de los CDC informó que las personas que usaban desinfectante de manos para lavarse las manos tenían mayores niveles de pesticidas en sus cuerpos al tocar sustancias químicas nocivas.

### Si No Hay Agua y Jabón Disponibles...

Use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 % de alcohol.

**¿Por qué?** Muchos estudios han encontrado que los desinfectantes con una concentración de alcohol entre el 60 y el 95% son más efectivos para matar gérmenes que aquellos con una concentración de alcohol más baja o desinfectantes para manos sin alcohol.

### Recuerde, Cuando Use Desinfectante para Manos...

Aplique el producto en la palma de una mano (lea la etiqueta para saber la cantidad correcta) y frote el producto por toda la superficie de sus manos hasta que sus manos estén secas.

***¡SI NO PUEDE LAVARSE LAS MANOS CON JABÓN...USE UN DESINFECTANTE DE MANOS DE POR LO MENOS 60% ALCOHOL***