



Reunión semanal sobre seguridad

Muéstrame la Ciencia: Cuándo y Cómo Usar Desinfectante para Manos

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan lavarse las manos con agua y jabón siempre que sea posible porque lavarse las manos reduce las cantidades de todo tipo de gérmenes y sustancias químicas en las manos. Pero si no hay agua y jabón disponibles, usar un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol puede ayudarlo a evitar enfermarse y propagar gérmenes a otras personas. La guía para el lavado de manos eficaz y el uso de desinfectante de manos en entornos comunitarios se desarrolló con base en datos de varios estudios.

Los Desinfectantes de Manos a Base de Alcohol Pueden Reducir Rápidamente la Cantidad de Microbios En las Manos en Algunas Situaciones, pero los Desinfectantes no Eliminan Todos los Tipos de Gérmenes

¿Por qué? El agua y el jabón son más eficaces que los desinfectantes de manos para eliminar ciertos tipos de gérmenes, como *Cryptosporidium*, norovirus y *Clostridium difficile*. Aunque los desinfectantes de manos a base de alcohol pueden inactivar muchos tipos de microbios de manera muy efectiva cuando se usan correctamente, es posible que las personas no usen un volumen lo suficientemente grande de los desinfectantes o que lo limpien antes de que se sequen.

Es Posible Que los Desinfectantes de Manos No Sean Tan Efectivos Cuando las Manos Están Visiblemente Sucias o Grasosas

¿Por qué? Muchos estudios muestran que los desinfectantes de manos funcionan bien en entornos clínicos como hospitales, donde las manos entran en contacto con gérmenes, pero generalmente no están muy sucias ni grasientas. Algunos datos también muestran que los desinfectantes de manos pueden funcionar bien contra ciertos tipos de gérmenes en manos ligeramente sucias. Sin embargo, las manos pueden engrasarse o ensuciarse mucho en entornos comunitarios, como después de que las personas manipulan alimentos, practican deportes, trabajan en la tierra, trabajan en la industria, manipulan contenedores, etc. Cuando las manos están muy sucias o grasientas, es posible que los desinfectantes para manos no funcionen bien. Se recomienda lavarse las manos con agua y jabón en tales circunstancias.

Los Desinfectantes de Manos Pueden No Ser Tan Efectivos Cuando las Manos Están Visiblemente Sucias o Grasosas

¿Por qué? Aunque se han realizado pocos estudios, es probable que los desinfectantes de manos no puedan eliminar o inactivar muchos tipos de sustancias químicas nocivas. En un estudio, las personas que informaron usar desinfectante para manos para lavarse las manos tenían mayores niveles de pesticidas en sus

cuerpos. Si las manos han tocado sustancias químicas nocivas, lávese cuidadosamente con agua y jabón (o según las indicaciones de un centro de control de envenenamientos).

Si No Hay Agua y Jabón Disponibles...

Use un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos un 60 % de alcohol.

¿Por qué? Muchos estudios han encontrado que los desinfectantes con una concentración de alcohol entre el 60 y el 95% son más efectivos para matar gérmenes que aquellos con una concentración de alcohol más baja o desinfectantes para manos sin alcohol. Los desinfectantes de manos sin alcohol al 60-95% 1) pueden no funcionar igual de bien para muchos tipos de gérmenes; y 2) simplemente reducir el crecimiento de gérmenes en lugar de matarlos por completo.

Recuerde, Cuando Use Desinfectante para Manos...

Aplique el producto en la palma de una mano (lea la etiqueta para saber la cantidad correcta) y frote el producto por toda la superficie de sus manos hasta que sus manos estén secas.

¿Por qué? Los pasos para el uso del desinfectante de manos se basan en un procedimiento simplificado recomendado por los CDC. Se ha descubierto que instruir a las personas para que cubran todas las superficies de ambas manos con desinfectante de manos proporciona una eficacia de desinfección similar a la de proporcionar pasos detallados para frotar el desinfectante de manos.

***¡SI NO PUEDE LAVARSE LAS MANOS CON JABÓN...USE UN
DESINFECTANTE DE MANOS DE POR LO MENOS 60% ALCOHOL!***

