



Consejo semanal sobre seguridad

Muéstrame la Ciencia: ¿Por qué Lavarte las Manos?

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), mantener las manos limpias es uno de los pasos más importantes que podemos tomar para evitar enfermarnos y propagar gérmenes a otros. Muchas enfermedades y afecciones se propagan por no lavarse las manos con jabón y agua corriente limpia.



Los Gérmenes en las Manos Enferman a las Personas

Los gérmenes pueden originarse de varias fuentes, como las siguientes:

- Heces (caca) de personas o animales;
- Las manos transmiten gérmenes por el uso del inodoro, los dispensadores de papel higiénico, las manijas de las descargas, las perillas de las puertas de los cubículos, las facetas del lavabo, las puertas de entrada al baño, el cambio de pañales, la manipulación de carnes crudas, las superficies táctiles como las mesas, las manijas de las puertas, los pasamanos, los botones de control, las llaves, los volantes de los automóviles, las manijas de las bombas de gasolina, los soportes de las servilletas, los saleros y pimenteros, los recipientes de condimentos, etc.; y
- Los gérmenes pueden transmitirse al toser o estornudar y luego tocar algún otro objeto.

Es Importante Enseñar a las Personas Sobre el Lavado de Manos

RECUERDE que lavarse las manos puede salvar vidas, manteniendo a comunidades enteras saludables. ¡Corre la voz y ayúdanos a todos a lavarnos las manos con frecuencia con jabón!

- Reduce el número de personas que se enferman de diarrea;
- Reduce el número de personas que se enferman de enfermedades respiratorias, como resfriados y neumonía; y
- Reduce el número de personas que se vuelven resistentes a los antibióticos.

¡MANTENTE LIMPIO, MANTENTE SALUDABLE! ¡SIMPLEMENTE LÁVESE LAS MANOS CON JABÓN!