



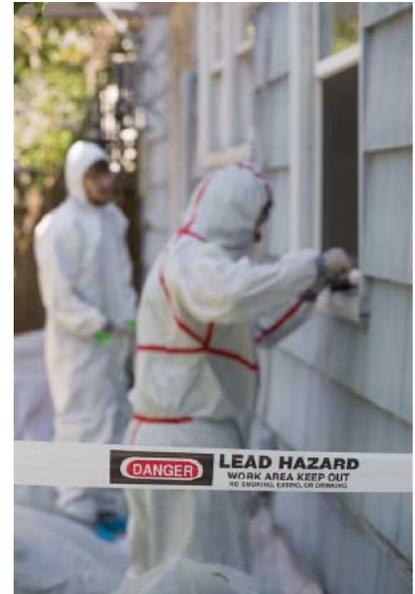
Consejo semanal sobre seguridad

Peligros de Plomo

Los trabajadores involucrados en la renovación, reparación, derribo y eliminación de estructuras y materiales dañados o destruidos pueden encontrar materiales que contienen plomo. Las operaciones de reparación, renovación y demolición a menudo generan concentraciones peligrosas de plomo en el aire, que es un metal que puede causar daño al sistema nervioso, los riñones, los órganos formadores de sangre y el sistema reproductivo, si se inhala o ingiere en una cantidad peligrosa. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) ha desarrollado regulaciones diseñadas para proteger a los trabajadores durante actividades que podrían incluir la exposición al plomo.

La Exposición al Plomo Puede Ocurrir por:

- Pinturas a base de plomo, soldadura de plomo, rellenos y conductos eléctricos, revestimientos de tanques, accesorios de plomería y muchas aleaciones metálicas; y
- Operaciones que generan polvo y humos de plomo, incluida la demolición de estructuras, el corte de antorchas de llama, la soldadura, el uso de pistolas de calor, lijadoras, raspadores o amoladoras para eliminar la pintura con plomo y el chorreado abrasivo de estructuras de acero.



Aspectos Destacados de la Norma de Plomo OSHA:

OSHA ha establecido un límite de exposición permisible (PEL) de 50 microgramos de plomo por metro cúbico de aire, como promedio durante un período de 8 horas.

- Un médico debe ver a adultos con niveles de plomo en la sangre por encima de 30ug / dL.;
 - Algunos efectos nocivos del plomo son permanentes
- Los empleadores deben analizar el aire del lugar de trabajo para detectar los niveles de plomo y plomo en la sangre en los trabajadores;
- Los empleadores deben informar a los trabajadores si su trabajo involucra plomo y capacitar a los trabajadores sobre la seguridad del plomo;
- Los empleadores deben dar a los trabajadores un lugar para lavarse las manos y ducharse;
- Se requiere que los empleadores utilicen controles de ingeniería y prácticas de trabajo, cuando sea posible, para reducir la exposición de los trabajadores;
- Los empleadores deben proporcionar a los trabajadores un lugar para cambiarse a ropa limpia. Mantenga la ropa de trabajo alejada de la ropa de calle;

- Se requiere que los empleados observen y practiquen una buena higiene personal, como lavarse las manos con frecuencia, especialmente antes de comer y ducharse al final de un turno de trabajo, antes de salir del lugar de trabajo;
- Los empleados deben cambiarse de ropa y zapatos de trabajo antes de irse a casa;
- Los empleados no deben llevar ropa de trabajo contaminada o zapatos expuestos al plomo a casa. Si es necesario, póngalos en una bolsa de plástico y lave su ropa de trabajo por separado;
- Se requiere que los empleados reciban ropa protectora y, cuando sea necesario, protección respiratoria de acuerdo con 29 CFR 1910.134;
- Los empleados expuestos a altos niveles de plomo deben inscribirse en un programa de vigilancia médica; y
- Los empleados deben decirles a sus médicos que trabajan con plomo.

Referencias incluyen: el Título 29 del Código de Regulaciones Federales (CFR), Parte 1926.62., la tarjeta rápida de OSHA y la hoja informativa de OSHA.

¡NO SE OLVIDE DEL PLOMO...O SE CONVERTIRÁ EN UN PELIGRO!