



Consejo semanal sobre seguridad

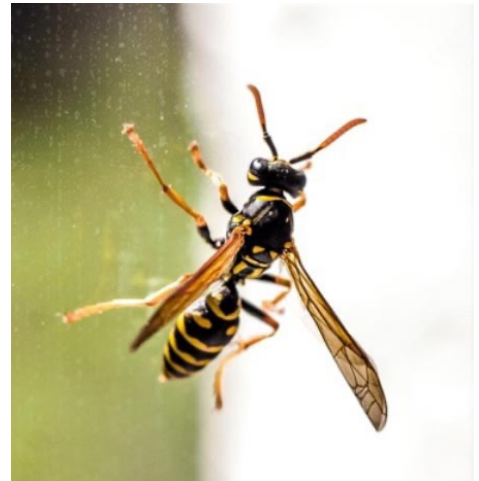
Insectos Voladores que Pican

Al trabajar al aire libre o en interiores, puede correr el riesgo de ser picado por insectos voladores como abejas, avispas y avispones. Según el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH), las picaduras de algunos de estos insectos voladores pueden provocar reacciones alérgicas graves que requieren atención médica inmediata, e incluso pueden causar la muerte.

Primeros auxilios

Si usted u otro trabajador cree que ha sido picado, NIOSH sugiere que tome las siguientes medidas:

- Permanezca con la persona lesionada en caso de que pueda necesitar más ayuda debido a una posible reacción a la picadura.
- Retire el aguijón incrustado rápidamente con una gasa u objeto de superficie plana como una tarjeta de crédito, raspando suavemente el sitio afectado. No use pinzas ni apriete el sitio de la herida.
- Aplique una compresa fría en el área afectada para reducir la hinchazón y el dolor. Envuélvase en una toalla o paño limpio y retire la compresa fría del sitio durante 10 minutos y luego repita esto de vez en cuando hasta que el dolor disminuya.
- No rasque el sitio afectado; Esto puede aumentar la hinchazón, la picazón y el riesgo de infección.
- Si se presenta hinchazón u otros síntomas en otras partes del cuerpo, como la cara, llame al 911. Esta es una advertencia de que podría ser el comienzo de una reacción alérgica.



Recuerde que Algunas Personas Son Alérgicas:

Las personas que saben que son alérgicas a los insectos que pican deben hablar con su médico sobre cómo responder a las picaduras. Los familiares y amigos también deben tener esta información.

Si le pican y es alérgico a las picaduras, o si una víctima de picadura cercana a usted lo es, use un autoinyector de epinefrina, como un EpiPen, para revertir los síntomas. Luego llame al 911 o al número local de servicios de emergencia.

Si no hay EpiPen disponible, llame al 911 inmediatamente.

¡SEA INTELIGENTE CON LA SEGURIDAD...ES LA MEJOR MANERA DE SER!