



Reunión semanal sobre seguridad

Insectos Voladores que Pican

No importa si nuestras actividades laborales nos llevan al aire libre o al interior, podemos estar en riesgo de ser picados por insectos voladores como abejas, avispa, avispón. Según el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (publicación NIOSH 2010-117), las picaduras de estos insectos voladores pueden provocar reacciones alérgicas graves que requieren atención médica inmediata e incluso pueden causar la muerte.

Primeros Auxilios:

Si usted u otro trabajador cree que ha sido picado por un insecto volador, NIOSH sugiere seguir estos pasos:

- No deje sola a la persona lesionada porque puede haber una reacción alérgica a la picadura y la persona lesionada necesitará su ayuda.
- Lave las áreas afectadas con agua y jabón.
- Si ve o sospecha que el insecto ha dejado un aguijón incrustado en la piel, la velocidad es de suma importancia. Quiere trabajar rápido, pero no quiere empeorar la lesión. El aguijón puede ser de púa, (a diferencia de una avispa que es recta y no sale de la avispa). La púa es parte de lo que hace que una picadura de abeja sea dolorosa y por qué quitar el aguijón requiere un poco de esfuerzo.
 - Para intentar eliminar el aguijón, use un material similar a una gasa para limpiar el área o tire suavemente de la piel plana, los pliegues de la piel se estiran entre el pulgar y el índice. Esto expone mejor el aguijón.
 - Luego, use suavemente un objeto plano, como una tarjeta de crédito, para raspar el aguijón. Tenga en cuenta que diferentes expertos y estudios desaconsejan el uso de pinzas o apretar la piel para ayudar a sacar el aguijón, ya que podría causar la liberación de más veneno.
- Aplique una compresa fría en el sitio afectado para reducir la hinchazón y el dolor. Envuelva la compresa fría en una toalla o paño limpio y luego quítesela durante 10 minutos. Repita este patrón hasta que el dolor disminuya.
- No se rasque el sitio afectado, ya que esto puede aumentar la hinchazón, la picazón y el riesgo de infección.
- Si se presenta hinchazón u otros síntomas en otras partes del cuerpo, como la cara, llame al 911. Esta es una advertencia de que podría ser el comienzo de una reacción alérgica.

Recuerde que Algunas Personas Son Alérgicas:

Las personas que saben que son alérgicas a los insectos que pican deben hablar con su médico sobre cómo responder a las picaduras. Los familiares y amigos también deben tener esta información.

Si le pican y es alérgico a las picaduras, o si una víctima de picadura cercana a usted lo es, use un autoinyector de epinefrina, como un EpiPen, para revertir los síntomas. Luego llame al 911 o al número local de servicios de emergencia.

Si no hay EpiPen disponible, llame al 911 inmediatamente.

¡SEA INTELIGENTE CON LA SEGURIDAD...ES LA MEJOR MANERA DE SER!

