



# Reunión semanal sobre seguridad

## Cómo Prevenir las Picaduras de Mosquitos

Protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquitos. Cada año, los mosquitos afectan a las personas y, al parecer, cada año más y más virus y parásitos están directamente relacionados con las picaduras de mosquitos, por ejemplo, Zika, dengue, virus del Nilo Occidental y dirofilariasis (gusano del corazón del perro).

Los viajeros extranjeros deben estar preparados para prevenir las picaduras de mosquitos porque los mosquitos propagan virus y parásitos que no son comunes o no están presentes en los Estados Unidos continentales (por ejemplo, Chikungunya, encefalitis japonesa, filariasis linfática, malaria, fiebre del Valle del Rift, río Rose, fiebre amarilla, así como todos los demás mencionados anteriormente).

Según los CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades), se recomiendan repelentes de insectos registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) para repeler estos insectos. Uno de los ingredientes activos enumerados a continuación, cuando se usa según las indicaciones, ha demostrado ser seguro y efectivo, incluso para mujeres embarazadas y lactantes.:

- DEET;
- PICARIDIN (CONOCIDO COMO KBR 3023 E ICARIDIN FUERA DE LOS EE.UU.);
- IR3535;
- ACEITE DE EUCALIPTO LIMÓN (OLE);
- PARA-MENTANO-DIOL (PMD); y
- 2-UNDECANONE.

### Repelentes de Insectos Naturales (Repelentes no registrados con la EPA)

Los CDC no conocen la efectividad de los repelentes de insectos no registrados por la EPA, incluidos algunos repelentes naturales.

El elegir un repelente registrado por la EPA asegura que la EPA haya evaluado la efectividad del producto.

### Eligiendo el Producto Repelente Adecuado

Al elegir productos repelentes, debe considerar los siguientes factores:

- ¿Necesita protección contra mosquitos, garrapatas o ambos?
- ¿Por cuánto tiempo estarás expuesto a ellos?
- Asegúrese de usar el producto con un tiempo de protección que se adapte a su actividad.

Para encontrar el repelente adecuado para usted, la EPA ha proporcionado una herramienta de búsqueda en su sitio web. Visite el siguiente sitio web de la EPA para obtener más información:

<https://www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you>

## Consejos para Proteger a los Bebés y Niños

- Viste a su hijo con ropa que cubra brazos y piernas;
- Cubra los cochecitos y portabebés con mosquiteros; y
- Cuando use repelente de insectos en su hijo:
  - Siga siempre las instrucciones de la etiqueta;
  - No use productos que contengan todo el eucalipto de limón (OLE) Para-Menthane-Diol (PMD) en niños menores de tres años; y
  - No aplique repelente de insectos en las manos, ojos, boca, cortes o piel irritada del niño.
    - Adultos: Aplique repelente de insectos en sus manos y luego aplíquelo en la cara de un niño.

## Consejos para Todo el Mundo

- Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto; y
- Vuelva a aplicar el repelente de insectos según las indicaciones.
  - No aplique repelente en la piel debajo de la ropa.
  - Si también está usando protector solar, aplique protector solar primero y repelente de insectos en segundo lugar.

## Aplique Repelente a Ropa y Equipo

- Use permetrina al 0.5% para tratar la ropa y el equipo (como camisas y pantalones holgados de manga larga, botas, calcetines y tiendas de campaña) o compre ropa y equipo tratados con permetrina.
  - La permetrina es un insecticida que mata o repele a los mosquitos.
  - La ropa tratada con permetrina proporciona protección después de múltiples lavados.
  - Lea la información del producto para averiguar cuánto durará la protección.
- Si trata artículos, o usted mismo, siga las instrucciones del producto.
- No use productos de permetrina directamente sobre la piel.
- El sitio web de los CDC ofrece un video sobre lo que necesita saber sobre la permetrina.)
  - <https://www.cdc.gov/mosquitoes/mosquito-bites/prevent-mosquito-bites.html>

## Pasos para Controlar los Mosquitos en Interiores y Exteriores

- Use mosquiteros en ventanas y puertas y repare los agujeros en las pantallas para mantener a los mosquitos al aire libre;
- Use aire acondicionado, si está disponible; y
- Evitar que los mosquitos pongan huevos en o cerca del agua.
  - Una vez a la semana, vacíe y restriegue, voltee, cubra o tire los artículos que contienen agua, como neumáticos, baldes, latas, macetas, juguetes, piscinas, bebederos para pájaros, macetas, bolsas de basura y contenedores de basura.
  - Compruebe si hay recipientes que retienen el agua tanto en interiores como en exteriores.

***¡LOS MOSQUITOS SON PELIGROSOS! ¡EVITE QUE LE MUERDAN!***

