



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Seguridad con Araña Venenosa

Las arañas venenosas, incluidas las viudas negras y las reclusas pardas, se pueden encontrar en los Estados Unidos. Estas arañas pueden ser peligrosas para los trabajadores; A menudo se encuentran dentro y fuera de los lugares de trabajo.

Las arañas generalmente no son agresivas, y la mayoría de las picaduras de arañas ocurren porque la araña queda atrapada o se toca involuntariamente. Siempre es importante que los empleados sepan cómo protegerse de tales encuentros peligrosos.

### Arañas Viudas Negras

Las arañas viudas negras se encuentran en toda América del Norte, pero son más comunes en las áreas sur y oeste de los Estados Unidos. Se identifican por el patrón único de reloj de arena rojo en la parte inferior del abdomen de la araña. Por lo general, se encuentran en lugares de trabajo que contienen materiales inalterados, como tarimas de madera, contenedores acumulados alrededor de aleros y cercas y otros desechos. También se pueden encontrar donde las moscas pueden ser abundantes.

Las arañas viudas negras construyen telarañas entre los objetos y las picaduras generalmente ocurren cuando los humanos entran en contacto directo con sus telarañas.

### Mordeduras de una Araña Viuda Negra

La picadura de la Viuda Negra se puede distinguir de otras picaduras de insectos por la colocación única de dos marcas de punción en la piel inicialmente, seguidas inmediatamente por una tremenda hinchazón.

El veneno de una araña viuda negra es una neurotoxina que produce un dolor significativo al ver la picadura y luego se extiende al pecho, el abdomen o todo el cuerpo.

### Arañas Reclusas Pardas

- La araña reclusa parda, también conocida como araña violín, se encuentra comúnmente en el medio oeste y los estados más meridionales de los Estados Unidos.
- La reclusa parda es típicamente de color marrón con una interesante marca más oscura en forma de violín o violín ubicada en su cabeza. También tiene 6 ojos de igual tamaño, que es singularmente diferente de la mayoría de las arañas, que suelen tener ocho ojos.
- Las arañas reclusas pardas generalmente se encuentran en lugares que no son molestados, aislados, secos y protegidos, debajo de estructuras como troncos, pilas de rocas o incluso hojas.
- Las arañas reclusas pardas pueden vagar por el interior y ser descubiertas en lugares como armarios oscuros, debajo de muebles u otros objetos.

### Mordeduras de una Araña Reclusa Parda

---

La araña reclusa parda no puede morder a los humanos sin algún tipo de presión contra la araña y la piel.

Las mordeduras pueden causar una sensación de escozor con dolor localizado. Una pequeña ampolla blanca generalmente se desarrolla en el sitio de la picadura. El veneno de una reclusa parda puede causar una lesión grave al destruir el tejido de la piel (necrosis de la piel), lo que requiere atención médica profesional.

## Prevención de Mordeduras de Araña

Los trabajadores deben tomar las siguientes medidas preventivas con respecto a las picaduras de arañas:

- Cuando manipule pilas de material apiladas o no perturbadas, use ropa protectora, como camisas de manga larga y pantalones largos, sombrero, guantes y botas;
- Minimice los espacios vacíos entre los materiales apilados;
- Reduzca los escombros alrededor de las áreas de trabajo al aire libre;
- Recorte o elimine el césped alto de las áreas de trabajo al aire libre;
- Guarde ropa y equipo para exteriores, y bolsas de plástico bien cerradas; y
- Mantenga los refuerzos contra el tétanos al día (cada 10 años).

## Primeros Auxilios para Picaduras de Araña

Los trabajadores deben tomar las siguientes medidas si son mordidos por una araña:

- Mantén la calma y trata de identificar el tipo de araña que te mordió, si es posible hacerlo de manera segura, porque la identificación podría ayudar en los protocolos de tratamiento médico adecuados;
- Lave el área de la picadura con agua y jabón;
- Aplique un paño humedecido con agua fría o lleno de hielo en el área de la picadura para reducir la hinchazón;
- Eleve el área de la picadura, si es posible;
- No intente eliminar el veneno;
- Notifique a su supervisor; y
- Busque atención médica profesional de inmediato.

***¡CUIDADO CON LAS ARAÑAS VENENOSAS...TENGA EN CUENTA QUE ESTÁN ALLÍ!***

## Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

<b>Nombre (Escriba claramente)</b>	<b>Firma</b>	<b>Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación</b>