



# Consejo semanal sobre seguridad

## Alergias a la Picadura y Mordedura de Insecto

Casi todo el mundo ha experimentado una picadura o mordedura de insecto en algún momento de su vida. La mayoría de las veces, estas picaduras y mordeduras conducen a un dolor leve o picazón justo donde ocurrieron.

A veces, sin embargo, las personas pueden experimentar reacciones más graves que podrían ser causadas por una alergia a la picadura o mordedura.

### Cuándo Buscar Cuidado de Emergencia:

Llame al 911 o al número local de emergencias si la persona lesionada experimenta:

- Dificultad para respirar;
- Hinchazón de los labios, párpados, o la garganta;
- Mareos, desmayos, o confusión;
- Latidos cardíacos rápidos;
- Urticaria; o
- Náuseas, calambres, o vómitos.



### Tome Estas Medidas Inmediatamente Mientras Espera Ayuda Médica:

- Pregúntele a la persona si él o ella es portador de un autoinyector de epinefrina (EpiPen, Auvi-Q, otros) para tratar un ataque alérgico.
- Si la persona dice que necesita usar un autoinyector, pregunte si debe ayudar a inyectarse el medicamento. Esto generalmente se hace presionando el autoinyector contra el muslo de la persona y manteniéndolo en su lugar durante varios segundos.
- Afloje la ropa ajustada y cubra a la persona con una manta. No le de nada para beber.
- Si la persona está vomitando, colóquelo para prevenir que se ahogue.
- Comience la RCP si la persona no muestra signos de circulación como la respiración, tos, o movimiento.

***¡¡LA PICADURA DE UN INSECTO PEQUEÑO... PUEDE SER UNA COSA GRANDE!!***