



# Consejo semanal sobre seguridad

## Insectos y Seguridad en Exteriores

Cuando se acerca el verano, puede notar un aumento en el número de insectos que zumban en exteriores. La gente que tiene una alergia a los insectos que pican querrá tomar precauciones extras durante esta época del año.

Hasta el 5% de americanos están a riesgo a una reacción alérgica grave y potencialmente amenazante a la vida debido a las picaduras de insecto.

Desafortunadamente, la mayoría de la gente no está consciente de que son alérgicas a las picaduras o mordidas de insecto hasta experimentar una reacción. Una reacción alérgica ocurre cuando el sistema inmunológico reacciona exageradamente al veneno del insecto.



### Reconozca Reacciones Alérgicas Graves:

Llame 9-1-1 para reacciones graves o amenazantes a la vida causado por mordidas o picaduras de insecto. La reacción puede empeorar dentro de pocos minutos. Cualquier de los síntomas a continuación pueden ocurrir:

- Choque;
- Dificultad en respirar;
- Hinchazón que puede incluir los labios, la lengua, las orejas, los párpados, las palmas de las manos y las suelas de los pies;
- Mareo o desorientación;
- Incomodidad del estómago; o
- Urticaria.

### Cuando No Se Puede Evitar Contacto con Insectos o Arañas:

- Aprenda los síntomas de mordidas o picaduras, además, sepa la diferencia entre las que son incómodos y las que son peligrosos; y
- Recuerde que las reacciones humanas a picaduras y mordidas pueden variar de las personas que se quedan inafectados a las que tienen reacciones alérgicas amenazantes a la vida, y requieren atención médica inmediata.

***LOS INSECTOS ESPELUZNANTES SON MÁS PELIGROSOS DE LO QUE PIENSA... ¡¡SEA CONSCIENTE Y TEN UN VERANO SEGURO!!***