



Reunión semanal sobre seguridad

Seguridad Ocular en el Trabajo

Las lesiones oculares de todos los tipos ocurren a una tasa de más de 1.000 por día. Cada año, unos 100.000 de éstas serán lesiones incapacitantes debido a la pérdida temporal o permanente de la visión.

Una encuesta reciente realizada por la oficina de estadística del trabajo determinó que tres de cada cinco trabajadores que sufrieron una lesión ocular no llevaba protección ocular. Y, de los que llevaban protección de los ojos, el 40 por ciento de las personas heridas llevaban el tipo equivocado.

Debe usar gafas de seguridad siempre que exista la posibilidad de que las máquinas u operaciones presentan el peligro de objetos voladores, productos químicos, radiación dañina, o una combinación de estos u otros peligros.

Los expertos creen que la protección ocular adecuada podría haber prevenido o reducido la severidad de la lesión en al menos el 90 por ciento de todos estos accidentes.

Criterios de la OSHA para Protección de los Ojos:

Toda protección ocular debe cumplir con la norma ANSI Z87.1 del Instituto Nacional Estadounidense de Estándares.

Toda protección ocular usada como [PPE](#) debe, como mínimo:

- Proporcionar la protección adecuada;
- Tener un diseño seguro adecuado para el trabajo que se va a llevar a cabo;
- Ser lo más cómodo posible sin comprometer las normas de seguridad;
- Encajar cómodamente pero no impedir los movimientos de la persona llevándola;
- Ser durable;
- Ser fácil de limpiar y capaz de resistir la desinfección;
- Estar marcado con solamente la marca de identificación del fabricante; y
- Ser utilizada en conjunción con la formación adecuada.

Peligros a los Ojos:

Hay cuatro tipos de partículas que pueden causar lesiones oculares en el trabajo.

- **Objetos lanzados no identificados:** Estos objetos microscópicos consisten en polvo y partículas que flotan por el aire las cuales son generados por el viento, el equipo, o las operaciones de limpieza. Cuando trabaja en condiciones polvorientas, use protección ocular. Incluso una pequeña partícula en el ojo puede causar problemas graves.
- **Partículas que resultan de astillado, molienda, aserrado, cepillado, martillado, o el uso de herramientas eléctricas:** Estas partículas mueven a una velocidad asombrosa y golpean con la fuerza de una bala. Use protección ocular en cualquier momento en que se realicen operaciones por encima de la cabeza. Para algunos trabajos, puede ser aconsejable llevar gafas de seguridad debajo de un escudo de la cara completa.

- **Peligros invisibles:** No se pueden ver los rayos de luz perjudiciales generados por las operaciones de soldadura o rayos láser. Y sus efectos a menudo no se sienten hasta horas más tarde. Use la protección ocular necesaria cuando utiliza dicho equipo. Y si usted está trabajando cerca, no mire en la dirección de los arcos de soldadura o donde se está utilizando un rayo láser.
- **Líquidos:** líquidos calientes, como alquitrán o asfalto, disolventes, pintura y soluciones para limpiar mampostería o metal pueden causar lesiones oculares graves si se salpican en la cara. El uso de protección ocular adecuada, posiblemente un escudo facial completo, es esencial cuando se transfieren líquidos entre recipientes y cuando se utilizan limpiadores cáusticos o ácidos.

Aprovechar al Máximo la Protección Ocular:

Los lentes de protección son tan buenos como encajan. Un ajuste deficiente no sólo es incómodo, sino que también derrota el propósito de usar la protección – mantener los objetos y las salpicaduras lejos de los ojos. Se debe reemplazar la protección ocular que no ajusta bien. Protectores de los ojos y la cara se quedarán mejor y durarán más si se cuidan adecuadamente.

- El cuidado adecuado incluye:
- Antes de cada uso, compruebe si hay marcos doblados o dañados, lentes rayadas, y bandas de cabeza sueltas o dañadas;
- Después de cada uso, lave suavemente en agua jabonosa tibia, enjuague por completo y seque al aire; y
- Almacene en un estuche limpio y a prueba de polvo.

Su vista es un don precioso. Por favor, no espere demasiado tiempo para llegar a sus sentidos. Si su trabajo presenta una exposición a los peligros a los ojos, use protección ocular.

¡LOS OJOS SON SIN PRECIO...PROTECCIÓN DE LOS OJOS ES BARATO!

