



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Reconocimiento de Riesgos de Seguridad

Un peligro se define como un incidente, una cosa que puede causar lesiones, una posibilidad de lesionarse o dañarse, o una posible fuente de peligro.

Los peligros están presentes en todos los lugares de trabajo. Pueden incluir y no son inclusivos para una variedad de situaciones como caídas, escombros voladores, objetos afilados, bordes afilados, fuentes cargadas eléctricamente, espacios confinados, fuentes de ruido, uso de herramientas o equipos, incendios, iluminación, andamios, escaleras, elevadores aéreos, equipos defectuosos, manejo y almacenamiento de materiales, limpieza, etc.

Es el derecho y la responsabilidad de cada empleado trabajar en un ambiente libre de peligros. Cada individuo debe comenzar cada tarea considerando la tarea en sí y buscar los peligros creados por el trabajo que se va a realizar, considerar el área circundante y los trabajadores en esa área, las condiciones climáticas, el equipo, la maquinaria, etc.

Muchas cosas pequeñas influyen en nuestras vidas, y no prestarles atención a veces puede tener consecuencias desastrosas... especialmente cuando se trata de seguridad.

Afortunadamente, la mayoría de nosotros hemos sido entrenados para reconocer peligros comunes que podrían resultar en lesiones o enfermedades. Pero los peligros no reconocidos pueden presentar un peligro claro y presente.

Más del 80% de todas las lesiones en el lugar de trabajo surgen del comportamiento de los trabajadores. Nos equivocamos, cometemos errores de juicio, o simplemente no tenemos toda nuestra atención en el trabajo, y luego sucede algo. También hay una tendencia a concentrarnos tanto en terminar con el trabajo que no reconocemos lo obvio.

### Revisión Previa al Trabajo:

- Examine los peligros asociados con un trabajo específico.  
Separe el trabajo en pasos básicos.
- Analice cada paso para identificar peligros potenciales y reales.
- Desarrolle procedimientos de trabajo seguros conocidos como
  - Análisis de Seguridad Laboral (Job Safety Analysis/JSA)
  - Análisis de Riesgos Laborales (Job Hazard Analysis/JHA)
  - Análisis Ambiental de Seguridad en el Trabajo (Job Safety Environmental Analysis/JSEA).

## Conciencia de Seguridad:

Entonces, ¿cómo sabemos que hemos desarrollado una buena conciencia de seguridad?

Aquí hay algunos buenos ejemplos de comportamiento que sugieren que tenemos una buena conciencia de seguridad:

- Antes de empezar un trabajo, consideramos cómo hacerlo de manera más segura.
- Nos aseguramos de saber cómo y cuándo usar el equipo de protección personal.
- A medida que trabajamos, comprobamos nuestra posición para reducir la tensión en nuestro cuerpo.
- Mientras estamos trabajando, nos damos cuenta de cualquier cambio en el área, la interacción de los trabajadores, movimiento, y el comienzo o el fin de los trabajos.
- Empezamos a hablar con otros sobre la seguridad.

Monitoree hoy y vea si hemos tenido una buena conciencia de seguridad. Considere las prácticas de otros y esté atento a los comportamientos riesgosos, comparta esas observaciones con ellos y ayude a corregirlas para obtener resultados más seguros.

¡Ayúdanos a volver a casa sanos y salvos todos los días!

***¡¡SI ES CONSCIENTE DE ELLO, CUÍDELO!!***

