Reunión semanal sobre seguridad

Seguridad en Muelles de Carga

Muelles de carga son ejes de actividad en plantas de fabricación, almacenes, naves industriales, y centros de distribución. En la mayoría de las empresas, esto es el lugar principal de circulación del producto hacia dentro y fuera de una instalación.

Un muelle de carga es una muelle empotrado en una instalación donde se cargan y descargan los camiones. Muelles de carga pueden ser exteriores, alineadas con la envolvente del edificio, o completamente cerrados.

Como parte de la infraestructura de servicio de una facilidad, muelles de carga normalmente proporcionan acceso directo a las áreas de preparación, salas de almacenamiento, y elevadores de carga.

Cuando se piensa en todas las operaciones diferentes que se realizan en un almacén o centro de distribución, o en otras operaciones de carga y descarga, tiene sentido que el área alrededor del muelle de carga puede ser una de las zonas más peligrosas.

Porque no hay dos instalaciones exactamente iguales, ninguna solución estándar existe para seguridad en muelles de carga.

Mientras que un muelle de carga es una infraestructura importante de servicio que se encuentra comúnmente en edificios comerciales e industriales, puede ser un lugar peligroso para cualquier persona que trabaja en o alrededor del área.

Peligros de Muelles de Carga:

El área de zona del muelle de carga debe ser inspeccionada periódicamente para identificar los peligros potenciales que pueden incluir:

- Resbalones, tropiezos, y caídas causadas por condiciones del suelo, falta de aseo y orden, o la borde del muelle
- Vuelco de montacargas;
- Colisión de peatones y carros motorizados;
- Arrastre de remolque, lo cual puede causar una brecha entre el remolque y el muelle;
- El mover cargas inseguras;
- El estar golpeado aplastado por un objeto o una carga;
- Lesiones en la espalda por levantamiento o transporte indebido;
- Iluminación inadecuada, especialmente en el remolque; y
- Exposición al monóxido de carbono del camión y de equipo de manejo de materiales

Cómo Hacer un Muelle de Carga Seguro:

Con tantas piezas en movimiento potencialmente siendo utilizadas, puede ser un desafío asegurar la seguridad del muelle de carga en el lugar de trabajo.

© 2023 SAFETY UNLIMITED, INC.

- Asegúrese de que todo el personal está entrenado en seguridad de mulles de carga, y haga que cumplen con las reglas.
- Asegure que se utilicen dispositivos de bloqueo en cada vehículo en un muelle.
- Protege a peatones por garantizar que sean conscientes de las carretillas de transporte en uso. Los peatones deben ser conscientes, cautelosos, y darse cuenta de que camiones motorizados pueden, indebidamente, fallar en parar para ellos.
- Marque suelos con cinta o pintura amarilla para identificar barreras, entradas, pasillos de estacionamiento, y obstáculos elevados.
- Protege a las personas que viajan a través de su centro contra esquinas afiladas y caída de los bordes del muelle. Coloque el acolchado o guardias alrededor de esquinas afiladas y bordes abiertos de las barricadas del muelle.
- Ponga en marcha un programa de inspección para revisar materiales paletizados. Si las tarimas son defectuosas, el producto debe ser trasladado a una tarima segura.
- Revise la ergonomía del almacén. Ajuste la altura de transportadores para eliminar el estrés en la parte baja de la espalda. Coloque los productos más pesados a niveles de altura fáciles de alcanzar –de la altura de las rodillas hasta el pecho. Limite la cantidad de peso que un trabajador debe llevar, y permite levantamiento en grupo, o asistido por otros trabajadores.
- Instale guardas de protección en piñones, engranajes, y rodillos del transportador. Todos puntos de pinchazo deben ser protegidos y etiquetados.
- Utilice bandas de metal o de plástico para fijar el producto a las tarimas para transporte o almacenamiento.
- Empaquete con plástico cualquier producto suelto para transporte o almacenamiento. Es muy importante amarrar los artículos pequeños que puedan caer por la guarda de seguridad de la parte superior de una caretilla elevadora.
- Limpie zonas alrededor del muelle periódicamente para eliminar los residuos acumulados.
- Sólo permite a los empleados con documentación de capacitación de OSHA que son autorizados operar carros de mano motorizados, hidráulicos manuales, o carretillas elevadoras.
- Inspeccione la zona del muelle diariamente para asegurarse de que los equipos de emergencia no están obstruidos o dañados.
- Pinte el borde del muelle un amarillo brilloso para proporcionar una vista mejorada del muelle.
- Asegure iluminación adecuada en las rutas de evacuación.
- Identifique y marque los peligros que estén encima de la cabeza como tuberías, puertas, y cables eléctricos.
- Prohíbe que se salte de muelle a muelle, lo que puede conducir a lesiones graves del tobillo, la rodilla, y la espalda.
- Asegúrese que las placas y los tableros del muelle están diseñado para las capacidades de carga y carretillas elevadoras adecuadas.
- Siempre inspeccione los pisos de trailers y camiones antes de que se conduce un montacargas o caretilla hidráulica encima de ellos.
- Siempre inspeccione el tren de aterrizaje y coloque los soportes de gato estabilizador debajo de trailers descubiertos en un muelle.
- Asegúrese siempre que se devuelven los niveladores del muelle a la posición inicial para almacenamiento después de ser utilizados por debajo del muelle. Esto eliminará un vacío en el suelo, y ayudará a prevenir los accidentes de tráfico transversales con carretillas elevadoras.

© 2023 SAFETY UNLIMITED, INC.

- Proporcione un sellado o abrigo de muelle para bloquear lluvia y nieve. Estos hacen superficies resbaladizas en los muelles de carga.

Evaluación y desarrollo de procedimientos operativos para incrementar la conciencia general, y el proporcionar capacitación a los empleados, además de hacer cumplimiento con las prácticas de seguridad pueden mejorar la seguridad del muelle de carga.

¡¡LAS REGLAS DE SEGURIDAD SON SUS MEJORES HERRAMIENTAS!!

© 2023 SAFETY UNLIMITED, INC.

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación

© 2023 SAFETY UNLIMITED, INC.