



# Consejo semanal sobre seguridad

## Intoxicación de Monóxido de Carbono

El monóxido de carbono (CO) es un gas tóxico incoloro e inodoro que interfiere con la capacidad de la sangre para transportar oxígeno. El monóxido de carbono no es irritante, y puede superar las personas sin aviso previo. Muchas personas mueren a causa de la intoxicación por monóxido de carbono, generalmente durante el uso de herramientas que funcionan con gasolina, y generadores en edificios o espacios semicerrados sin ventilación adecuada.



### Síntomas de Exposición al CO2:

- Dolores de cabeza, mareos, y somnolencia; y
- Náuseas, vómitos, y opresión en el pecho.

### Como Prevenir la Exposición al CO2:

- Nunca use un generador en el interior o en espacios cerrados o semicerrados como garajes, entresijos, y sótanos. Abrir puertas y ventanas en un espacio cerrado puede prevenir la acumulación de monóxido de carbono.
- Asegúrese de que el generador tiene 3-4 pies de espacio libre en todos los lados y por encima para garantizar una ventilación adecuada.
- Nunca use un generador en exteriores si hay que colocarlo cerca de puertas, ventanas, o rejillas de ventilación. Esto podría permitir que monóxido de carbono entrara y acumulara en espacios ocupados.
- Cuando se utiliza calentadores y estufas, asegúrese que están en buen estado de funcionamiento para reducir la acumulación de monóxido de carbono, y nunca utilícelos en espacios cerrados o interiores.
- Considere utilizar herramientas accionadas por electricidad o aire comprimido, si están disponibles.
- Si usted experimenta síntomas de envenenamiento por monóxido de carbono, tome aire fresco inmediatamente, y busque atención médica de inmediato.

***¡LAS MEJORES HERRAMIENTAS SON LAS REGLAS DE SEGURIDAD!***