



Reunión semanal sobre seguridad

Conducción Segura Durante el Invierno

Condiciones de conducción durante los meses de invierno pueden presentar muchos peligros traicioneros como el hielo invernal, la mala visibilidad, los fuertes vientos, la nieve, la lluvia, y mucho más. Todos sabemos que la conducción en nieve y en carreteras cubiertas de hielo, puede ser peligrosa. Preparativos adicionales pueden ayudar a hacer un viaje más seguro o ayudar a los automovilistas frente a una emergencia.

Quizás el peligro más mortífero de todos es el "hielo negro." El hielo negro forma en una carretera, generalmente debido al derretimiento de nieve y la recongelación. Dado que es casi invisible, los conductores no logran reconocer las condiciones de hielo negro, y puedan conducir a velocidades normales--a menudo resultando en accidentes muy graves. Siempre esté alerta a la posibilidad de hielo negro cuando las temperaturas están cerca o por debajo del punto de congelación. Pavimento puede parecer estar seco, pero en actualidad, está cubierto de hielo negro. Una coloración más oscura y un aspecto mate debe alertarlo de la presencia de hielo negro en superficies.

Independientemente de sus habilidades de conducción o preparación del vehículo, hay algunas condiciones invernales que no se puede vencer. Estos consejos pueden ayudar a evitar que las carreteras con nieve y hielo arruinen su día.

Consejos que Se Debe Recordar para Conducción Segura Durante el Invierno:

- Permite tiempo suficiente para llegar a su destino. Apresurarse en condiciones de conducción difíciles puede conducir a un accidente. Encienda el radio para escuchar el informe de carretera y el pronóstico del tiempo. Salga unos minutos antes en la mañana, y permita suficiente tiempo para llegar al trabajo. Abróchese el cinturón de seguridad o los sistemas de retención de seguridad antes de comenzar a conducir.
- Manténgase alerta. No conduzca cuando está bajo la influencia del alcohol, drogas, o ciertos medicamentos. Lea las etiquetas de los medicamentos recetados y medicamentos de venta libre para determinar si pueden causar somnolencia. El conducir requiere toda su atención.
- Conserva la calma. A veces otros conductores se frustrarán con tráfico lento. Controle su temperamento, y no los deje agravarlo. Mantenga una velocidad segura y maneje a la defensiva.
- Mantenga una distancia segura entre su coche y los otros vehículos. En carreteras secas y en condiciones ideales, la "regla de dos segundos" funciona bien, pero en invierno debe ampliarlo a cuatro segundos. Mire bien el vehículo directamente delante de usted. Cuando pasa un objeto inmóvil al lado de la carretera, comience a contar los segundos así sucesivamente: "Mil y Una", "mil y dos". Su vehículo no debe pasar el mismo objeto o sitio hasta que diga "mil y cuatro".
- Mantenga su coche bien mantenido y en buen estado de funcionamiento. Debe asegurar que los neumáticos tienen una buena banda de rodadura, que el motor esté bien reglado para el invierno, y que todas las luces funcionan correctamente. En climas fríos, es posible que necesite añadir anticongelante al radiador. En algunas zonas, puede ser necesario usar anticongelante de gasolina.

- Limpie las ventanas del coche y los faros con frecuencia. Mantenga el líquido lavaparabrisas relleno. La buena visibilidad es esencial para la conducción segura. Limpie las ventanillas del coche y los faros de hielo o nieve antes de arrancar, y repite hacer esto a varias paradas seguras a lo largo de su viaje.
- Conduzca de forma adecuada para las condiciones de la carretera. El límite de velocidad puede ser demasiado rápido durante condiciones invernales. Conducción en carretera mojada puede provocar hidropelante debido a que una delgada barrera de agua se acumula entre los neumáticos y el superficie de la carretera, provocando que el vehículo patine. Si usted comienza a perder el control del volante, quite el pie del gas.
- Si su automóvil se descompone, quédese con su vehículo. Encienda las luces intermitentes de emergencia y espere para recibir asistencia. Lleve un cartel para poner en la ventana del coche que pide a otros conductores: "Llame a la policía. Necesito ayuda."
- Espere que las malas condiciones meteorológicas pasen antes de conducir. Fuertes vientos helados en combinación con la nieve o el polvo pueden hacer que sea imposible ver adónde conduce o camina. Bajo estas condiciones, es generalmente lo más seguro que se quede con su vehículo y espere que la tormenta pase.
- En condiciones resbaladizas, nunca frene bruscamente en un esfuerzo de parar rápidamente. Lo más probable es que el vehículo patinará y perderá control. En cambio, bombee los frenos suavemente unas cuantas veces.
- Evite conducir por charcos profundos, especialmente a altas velocidades. El agua puede hacer que sus frenos sean menos eficaces y, si el agua es suficientemente profunda, puede causar graves daños al motor. Si no puede evitar conducir a través del agua y no está seguro acerca de la profundidad, reduzca la velocidad y avance poco a poco hasta que esté seguro de que no hay ningún peligro.
- Deje de conducir cuando comienza a sentir soñoliento. Si usted tiene que conducir una larga distancia, tome descansos cortos y frecuentes para tomar aire fresco y dar un paseo alrededor del vehículo.
-

Muchos accidentes podrían evitarse si se toma el tiempo aprender y practicar estos consejos para conducir de forma segura durante condiciones de hielo y nieve.

SI HIELO Y NIEVE ESTÉN PRESENTES...AL CONDUCIR SEA CONSCIENTE

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación