



Reunión semanal sobre seguridad

Protección de los Ojos y la Cara

Cada día lesiones oculares ocurren en lugares de trabajo en los E.E.U.U. No importa donde se trabaja, es probable que las partículas o objetos volantes, polvo, o salpicaduras nos exponen a posibles lesiones oculares. Afortunadamente, podemos protegernos contra estos peligros por utilizar las gafas protectoras adecuadas para nuestras tareas laborales.

No es suficiente simplemente proveer Equipo de Protección Personal. Hay que capacitar a los empleados en la selección, uso, ajuste, inspección, mantenimiento, y almacenamiento del PPE.

La Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) reveló que lesiones oculares menores resultaron de las causas siguientes:

- No usar protección para los ojos en el momento del incidente de lesión laboral; y
- Usar el tipo incorrecto de protección ocular para la tarea laboral cuando ocurrió la lesión laboral.

Aquellos que usaban el tipo incorrecto de protección usaban algún tipo de protección para los ojos, sin embargo, la mayoría usaba anteojos sin protectores laterales. También hubo lesiones entre los empleados que usaban protectores laterales de copa completa o pliegue plano.

Tipos de Protección:

- Gafas protectoras—protegen contra impactos, polvo, y salpicaduras de sustancias químicas; y
- Lentes de seguridad—anteojos resistentes a los impactos con protectores laterales que protegen contra partículas que pueden entrar en los ojos desde el lado de la cara;
- Protectores faciales--no se usan para protección de los ojos, sino para protección facial contra productos químicos, o cuando su trabajo involucra molienda o astillado. Otra forma adicional de protección ocular también es necesaria

Causas de Lesiones a los Ojos y la Cara:

- Salpicaduras de productos químicos líquidos nocivos tales como ácidos o soluciones de limpieza;
- Escombros volantes, astillas, y polvo de molienda en condiciones ventosas;
- Proyectiles volantes desde objetos que choquen, caen, o que son desechados;
- Correas, cables, o bandas sueltas que se rompen o se parten bajo tensión extrema; y
- Condiciones de calor extremo, y radiación luminosa de la exposición a las llamas, soldadura, o antorchas.

BLS reveló que casi el 70% de los accidentes investigados resultaron de objetos volantes o que cayeron, o chispas que golpeaban el ojo. Trabajadores lesionados estimaron que casi las tres quintas de los objetos eran

más pequeños que una cabeza de alfiler. Se dijeron que la mayoría de las partículas viajaban más rápido que un objeto lanzado con la mano cuando el accidente ocurrió.

Cómo Reducir Riesgos Oculares:

- Utilice controles de ingeniería (mejor) como protecciones de la máquina que impiden el escape de partículas, o use cortinas de soldadura para protección contra arco eléctrico.
- Utilice controles administrativos (bueno) como hacer que ciertas zonas sean "fuera de los límites", a menos que sea su área de asignación de trabajo o si ponga pasajes fuera de servicio en zonas de trabajo activas.
- Utilice las gafas protectoras adecuadas (es requerido, pero no elimina todo riesgo).

Protección de Seguridad de los Ojos y la Cara:

- Protección de seguridad de los ojos y la cara incluye gafas de seguridad (las no de prescripción y las de prescripción), gafas protectoras transparentes o tintadas, protectores faciales, cascos de soldadura, y algunos tipos de respiradores de cara completa que cumplen con la norma ANSI Z87.1 Estándar de Protección Ocular y Facial.
- Los anteojos de seguridad deben tener "Z87" o "Z87+" marcada en el marco, y, en algunos casos, en la lente.

Gafas Graduadas:

Si lleva gafas graduadas, también debe usar uno de los siguientes cuando peligros para ojos están presentes:

- Gafas u otros dispositivos protectores diseñados para montar sobre sus gafas graduadas; o
- Anteojos de protección graduados que se hicieron para su graduación ocular específica.

Cuidado de Protección Ocular:

- Para evitar rayar la lente, tenga cuidado al remover la protección ocular, y al colocarla encima de una superficie, y guárdala en un lugar limpio después de cada turno de trabajo.
- Reemplace la lente u obtenga nuevas gafas cuando se observa rayas en la lente.
- Limpie la protección ocular regularmente en la estación de limpieza, si está disponible. O use agua y una toalla suave y absorbente como una toalla de papel. Nunca limpie la lente con una camisa o un trapo porque adsorban y retienen polvo y suciedad que la rayan.

Resumen:

Siempre protege los ojos al nivel máximo posible de protección. El equipo de protección personal correcto proveerá sus ojos con la mayor protección contra todos los riesgos posibles. Inspeccione y mantenga este PPE para prevenir daño a los ojos.

¡¡LOS OJOS SON INVALUABLES – EL EQUIPO DE PROTECCIÓN ES BARATO!!

