



# Consejo semanal sobre seguridad

## La Docena Mortal

A menudo hemos oído hablar de la "Docena Diaria" con respecto al ejercicio adecuado y mantener una buena salud. La "Docena Diaria" tiene una contrapartida conocida como "la Docena Mortal", una idea aplicable a la seguridad en el trabajo, y que también tiene una influencia importante sobre la salud y el bienestar.

Estas causas de accidentes se clasifican en dos categorías de 12; "Acciones Inseguras" y "Condiciones Inseguras". Aquí examinamos los actos inseguros.

### Actos Inseguros:

1. Uso u operación no autorizados de equipos;
2. No asegurar o atar los materiales para evitar movimientos inesperados;
3. Trabajar u operar equipos demasiado rápido;
4. No emitir advertencias o señales según sea necesario;
5. Usar herramientas o equipos defectuosos;
6. Remover las guardas de protección;
7. Uso inadecuado de herramientas o equipos;
8. Pararse en un lugar inseguro o asumir una postura inadecuada (como al levantar algo);
9. Mantenimiento de equipos en movimiento;
10. Montar en equipo no diseñado para pasajeros;
11. Payasada; y
12. No usar el equipo de protección personal adecuado.



***¡RESPECTE LO INESPERADO...PIENSE BIEN LOS RIESGOS!***