



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## La Docena Mortal

A menudo hemos oído hablar de la "Docena Diaria" con respecto al ejercicio adecuado y mantener una buena salud. La "Docena Diaria" tiene una contrapartida conocida como "la Docena Mortal", una idea aplicable a la seguridad en el trabajo, y que también tiene una influencia importante sobre la salud y el bienestar.

Lo que describimos son las causas de accidentes. Las causas se clasifican en dos categorías. La primera es "Acciones Inseguras" y la segunda es "Condiciones Inseguras". Cada des estas categorías describe 12 situaciones que podrían resultar en una situación mortal.

Si nos familiarizamos con estos enemigos potenciales, es posible que podamos eliminar la mayoría de los accidentes.

### Actos Inseguros:

1. Uso u operación no autorizados de equipos;
2. No asegurar o atar los materiales para evitar movimientos inesperados;
3. Trabajar u operar equipos demasiado rápido;
4. No emitir advertencias o señales según sea necesario;
5. Usar herramientas o equipos defectuosos;
6. Remover las guardas de protección;
7. Uso inadecuado de herramientas o equipos;
8. Pararse en un lugar inseguro o asumir una postura inadecuada (como al levantar algo);
9. Mantenimiento de equipos en movimiento;
10. Montar en equipo no diseñado para pasajeros;
11. Payasada; y
12. No usar el equipo de protección personal adecuado.

### Condiciones Inseguras:

1. Falta de guardias adecuados;
2. Falta de un sistema de alerta adecuado;
3. Riesgos de incendio y explosión;
4. Mala limpieza;
5. Movimientos inesperados;
6. Objetos sobresalientes como clavos, alambre, u otros artículos de metal;
7. Limpieza inadecuada o congestión en pasillos o pasillos;

8. Mala colocación, almacenamiento, o disposición de los materiales;
9. Herramientas, equipos, o materiales peligrosos;
10. Mala iluminación, altos niveles de ruido;
11. Condiciones atmosféricas peligrosas; y
12. Ropa personal inadecuada.

### **Recuerde:**

Cuando reconoce las condiciones o actos en las listas anteriores, debe tomar medidas para corregirlas o evitarlas de manera efectiva. Esto reduce su riesgo de exposición a las causas bien conocidas de accidentes mortales.

***¡RESPETE LO INESPERADO...PIENSE BIEN LOS RIESGOS!***

