



Reunión semanal sobre seguridad

Seguridad de Tambor de 55-Gallones

Tambores industriales de cualquier tamaño plantean un riesgo laboral significativo para cualquier empleado que trabaja en almacenes grandes o que tiene como ocupación la manipulación de materiales. Con el peso promedio de un tambor de 55 galones entre 400 y 600 libras, transportar manualmente, decantar (vaciar), o manejar tambores de otro modo no sólo es físicamente exigente, sino una tarea potencialmente peligrosa para cualquier trabajador.

En el lugar de trabajo típico, se utilizan los tambores de 55 galones para almacenar, enviar, y transportar material, dispensarlo para utilizado, y para almacenar desechos. Todos estos tambores de 55 Galones tienen que ser movidos de vez en cuando. Al igual que la mayoría de las cosas, no hay una sola forma correcta para mover un tambor, pero hay varias maneras equivocadas.

Factores de Riesgo

Situaciones de manipulación de material todos llevan sus propios factores de riesgo únicos para cada aplicación, por la cual es importante siempre manejar los tambores de forma tan segura como sea posible. Tomar el tiempo para evaluar los desafíos asociados con cualquier trabajo es un primer paso esencial en la gestión de esos desafíos.

Si No se Maneja de Forma Segura un Tambor de 55 galones, al Menos Cuatro Lesiones Graves Pueden Ocurrir:

- Fracturas;
- Laceraciones;
- Hernias; y
- Trastornos de la espalda.

Todas estas lesiones son dolorosas y requieren mucho tiempo para sanar. Al tomar algunas precauciones antes de intentar mover un tambor, puede ayudar a prevenir estas lesiones graves y dolorosas.

Peligros de Seguridad Comunes Asociados con el Manejo de Tambores Industriales Incluyen:

- Tambores pesados que no se pueden manejar manualmente;
- Espacios confinados en los que los trabajadores no pueden utilizar carretillas elevadoras u otros equipos de manipulación de materiales;
- Almacenamiento de tambores en espacios restringidos donde el rango de movimiento del trabajador está severamente restringido;

- Condiciones inseguras en el piso en las que el deslizamiento, el desorden o las superficies irregulares pueden causar tropiezos o caídas;
- Tambores medio llenos que tienen el potencial de cambiar su peso mientras están en el transporte; y
- Materiales peligrosos que pueden filtrarse de tambores mal sellados.

El tamaño y la forma de los tambores industriales hacen que los tambores más ligeros o incluso vacíos sean difíciles de manejar manualmente.

El mover altos volúmenes de tambores industriales, incluso cuando manejados de forma segura, pueden conducir al sobreesfuerzo y tensión muscular esquelética asociada con la manipulación manual de cargas.

Cómo Mover un Tambor

Antes de mover un tambor, ponga un par de guantes gruesos. Los guantes le ayudarán a proteger las manos. Además, siga esta lista de comprobación preliminar:

- Compruebe para ver cuánto espacio hay para mover el tambor;
- Planee su ruta con anticipación. No espere hasta que el tambor está en movimiento;
- Compruebe la ruta para cualquier cosa que pueda causar que usted o su equipo tropiecen o deslicen;
- Compruebe el tambor para asegurar de que no está deformado. Esto podría causar el tambor a resbalar;
- Compruebe el tambor para rebabas que podrían causar una laceración;
- Compruebe el tambor para líquidos que podrían ocasionar que pierda su agarre;
- Compruebe el tapón o "bung" para asegurarse de que está suficientemente apretado para evitar fugas; y
- Si mueve el tambor utilizando una tarima, asegúrese de que la paleta está en buen estado.

Existen cuatro formas para "romper" o mover inicialmente, un tambor desde su posición vertical. Estos son tirar, empujar (o combinaciones de tirar y empujar), el método arrastrar/tirar y el método empujar/tirar. Tirar es necesario cuando los tambores son agrupados estrechamente juntos. Se utiliza el método de empujar cuando existe un amplio espacio para trabajar. El método de arrastrar/tirar se utiliza cuando existen puntos apretados en la zona donde va a "romper" el tambor. El método empujar/tirar se utiliza cuando los tambores están ubicados al lado de una pared.

Para tirar el tambor, agarre el carrión de tambor cercano con una mano y el carrión de tambor lejano con la otra. Apoye su pie en un ángulo cruzando el carrión del tambor inferior. Las manos y los pies deben formar una línea recta. Verifique la posición de los dedos para posibles puntos de aplastamiento. Ahora está listo para tirar en el tambor.

Para empujar el tambor, coloque las manos cerca del carrión del tambor a la anchura de los hombros. Mueva los hombros tan bajos como posible y cerca del tambor. Empuje lentamente hacia adelante con las piernas hasta que se sienta el tambor alcanzar su punto de equilibrio.

Cuando se utiliza el método de arrastrar/tirar, coloque las manos la posición cercana a la anchura de los hombros. Sujete el tambor con el pie para evitar que se deslice, y desplace su peso al pie trasero. Tire y arrástrelo unas pulgadas hacia la izquierda y luego a la derecha.

Para usar el método empujar/tirar, use una mano para tirar del carrión lejano. Usa la otra mano para empujar contra la pared.

Si un tambor empieza a caer, aléjese del tambor lo más rápidamente posible. Si el contenido se derrame, siga los procedimientos de su lugar de trabajo para reportar un derrame.

Para utilizar el método empujar/tirar, utilice una mano para tirar el carrión del tambor lejano. Utilice la otra mano para empujar contra la pared

Si dos personas mueven un tambor, ambas personas pueden empujar y tirar el tambor, o una persona puede empujar mientras la otra tira. Al rodar el tambor, es más seguro para que una persona lo ruede.

Para Rodar un Tambor (En Este Caso, a la Izquierda) Siga Estos Pasos:

- Coloque la mano izquierda en la parte más alta del carrión del tambor y coloque la mano derecha más bajo;
- Utilice ambas manos para rodar el tambor;
- Cuando la mano derecha alcanza la cima, cambie rápidamente la mano izquierda a la posición superior;
- Levante las manos y colóquelas en posición. No deslice las manos porque puede cortar o quemarlas;
- Mantenga sus pies separados y no los deslice. Utilice pasos laterales;
- Gire el cuerpo ligeramente lejos del tambor, pero no demasiado lejos; y
- Permanezca cerca y delante del tambor.

Cuando llegue a su destino, coloque el tambor en su posición utilizando el reverso del método empujar, tirar, arrastrar/tirar o empujar/tirar. Lo más importante es que use equipos de manejo de materiales siempre que sea posible y obtenga ayuda cuando la necesite.

¡¡SIEMPRE PIENSE EN LA SEGURIDAD...ES MÁS QUE SU RESPONSABILIDAD!!

