



Reunión semanal sobre seguridad

Reglas para Uso Seguro de Escalera

No hay absolutamente ninguna razón para que alguien se lastime, deshabilite, o muera mientras usa una escalera. Sin embargo, sucede todos los días. Alguien pisa la pegatina de seguridad que dice: "¡Esto no es un peldaño!" y termina con una pierna rota. Otro trabajador pone una piedra debajo de una de las piernas de la escalera porque "simplemente no es lo suficientemente estable". De camino al hospital, se le ocurre, a través del dolor de su brazo roto, que tal vez esa no era una buena idea después de todo. En otro trabajo, un compañero llega un poco demasiado lejos y... bueno, ya no está con nosotros.

Prácticamente todos los accidentes de escalera podrían y deberían haberse evitado. Solo se necesita un poco de sentido común sobre la seguridad de las escaleras para evitar que ocurra un accidente mientras se usan escaleras. Siga las siguientes reglas simples de seguridad de la escalera para asegurarse de que usted y sus compañeros de trabajo nunca se lesionen mientras usan una escalera.

Cuarto Reglas para Uso de Escaleras:

- Elige la escalera adecuada para el trabajo que va a realizar;
- Asegúrese de que la escalera esté en buenas condiciones;
- Configure la escalera correctamente; y
- Trabaje de forma segura en la escalera.

Elija la Escalera Correcta:

La escalera debe ser del tipo y longitud correcto. Probablemente usará una escalera recta ordinaria para la mayoría de las tareas. Es posible que se requiera una escalera de extensión para el trabajo en altura. Se utiliza una escalera de tijera cuando necesita una escalera independiente o una con una bandeja de herramientas. Algunas situaciones pueden no requerir una escalera en absoluto. En su lugar, es posible que necesite un andamio. Nunca use una escalera de metal alrededor de ninguna instalación eléctrica.

Compruebe el Estado de la Escalera:

- Nunca use una escalera dañada;
- Asegúrese de que todas las partes de la escalera estén en buen estado de funcionamiento, libres de corrosión, óxido, podredumbre, grietas, y otros defectos;
- Revise los peldaños, rieles laterales, tirantes, bisagras, cuerdas, y poleas. Vea que los peldaños estén libres de sustancias resbaladizas como el aceite;
- Nunca use una escalera pintada porque la pintura puede ocultar defectos;
- Para protegerlo, use un conservante transparente en lugar de pintura; y
- Asegúrese de que los pies de goma antideslizantes estén en buenas condiciones. Verifique en general si hay signos de deformación o torsión.

Cómo Trabajar de Forma Segura En una Escalera:

- Al subir o trabajar en una escalera, mantenga un contacto de tres puntos. Esto significa que dos manos y un pie, o una mano y dos pies, deben estar siempre en contacto con la escalera;
- Manténgase centrado en la escalera. Aquí hay una manera de recordar hacerlo: la hebilla de su cinturón siempre debe permanecer entre los dos rieles laterales. Nunca se incline lejos de la escalera porque puede hacer que se caiga;
- No lleve herramientas o materiales en las manos. Mantenga las herramientas en un cinturón o levante objetos después de usted;
- No se pare en los peldaños superiores de ninguna escalera;
- El calzado debe tener suelas limpias hechas de un material antideslizante. El cuero es demasiado resbaladizo;
- Nunca mueva una escalera mientras esté en ella;
- Muévase lenta y cuidadosamente en una escalera;
- No trabaje en una escalera si está enfermo, demasiado cansado, o posiblemente bajo la influencia del alcohol o cualquier droga;
- Manténgase alejado de las escaleras al aire libre durante el mal tiempo, como lluvia, viento, o relámpagos; y
- Cierta situación de trabajo puede requerir el uso de equipos de prevención de caídas, como cinturones de seguridad o arneses.
 - Asegúrese de usar este equipo según las indicaciones y manténgalo en buenas condiciones.

Las escaleras son un tipo simple de equipo. Pero no permita que esa simplicidad interfiera con seguir los procedimientos de seguridad. Tan pronto como comience a sentir que un accidente no sucederá, la posibilidad de que ocurra eleva en gran medida.

¡¡LA INSPECCIÓN DE ESCALERAS ES IMPRESCINDIBLE PARA QUE NO OCURRA ALGO TERIBLE!!

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación