



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Seguridad con Teléfonos Celulares

Muy frecuentemente, empleados traen sus teléfonos móviles a trabajo – una elección que podría causar números peligros ocupacionales. Los teléfonos celulares pueden ser una distracción peligrosa en el lugar de trabajo, tal como otras distracciones en el lugar de trabajo como payasada y parloteo con compañeros de trabajo. El uso de teléfonos celulares puede causar que perdamos el enfoque en la tarea que realizamos. Cuando son inapropiadamente utilizados, estos dispositivos pueden crear problemas en el trabajo además de potencialmente causar lesiones graves.

### El Uso de Teléfonos Móviles en el Lugar de Trabajo Puede Ser Peligroso:

- Aunque la mayoría de nosotros nunca consideraría hacer un rompecabezas o hacer malabares mientras realizamos nuestros trabajos, muchas veces no damos un segundo pensamiento a enviar y recibir mensajes de texto a la misma vez que realizamos las tareas diarias.
- De los 3.000.000.000 mensajes de texto enviados cada día, una gran cantidad de ellos se envían de y se reciben en el lugar de trabajo. No es una sorpresa que hemos visto un aumento en el número de lesiones de trabajo relacionados con los mensajes de texto y otras actividades relacionadas con teléfonos.
- Todos estamos conscientes de los peligros de enviar mensajes de texto mientras conducimos. El enviar y recibir mensajes de texto en el trabajo puede ser tan peligroso.

### El Reconocer y Responder al Uso Inseguro de Teléfono Celular:

- Para evitar cometer actos inseguros, tenemos que hacer la seguridad sea nuestra prioridad número uno en cada tarea que realizamos.
- Hay que adoptar una actitud que nuestra meta principal es realizar cada tarea laboral tan seguramente como posible. Mantener esa actitud de seguridad nos ayudará a reconocer las situaciones donde el uso de teléfonos celulares no solo interferiría con la habilidad de realizar tareas de trabajo sin resultar en una lesión, sino prevenir la compleción de nuestros trabajos de manera puntual.
- Tenemos que ser capaces de reconocer y rechazar las excusas que muchas veces hacemos para participar en enviar textos cuando sabemos que no es seguro, y/o está prohibido por la política de la compañía.
- Debemos estar dispuestos a hablar sin reservas cuando vemos a personas que se ponen en peligro enviando mensajes de texto mientras realizan sus deberes laborales.
- Hacen falta dos para comunicar por texto. Si usted está en el extremo receptor de mensajes de texto prohibidos o inseguros siendo enviados cuando está en el trabajo, no responda. Informe a los remitentes, en persona, que comunicar por texto durante el trabajo no es seguro ni apropiado, y que no participará.
- Similar a otros asuntos de seguridad, poner los frenos en enviar mensajes de texto peligrosos u otro uso molesto de teléfono requiere desarrollar una cultura corporativa que habla sin reservas y rechaza participar. Cuando empleados ayudan a crear este tipo de ambiente de trabajo, crean un lugar de trabajo más seguro para todo el mundo.

## Seguridad Telefónica en el Lugar de Trabajo y Riesgos Exteriores:

Aunque la mayoría de los accidentes graves resultan de la conducción distraída, trabajadores a pie no deben usar los teléfonos celulares en o alrededor de un sitio de trabajo, como corren el riesgo de ponerse en peligro mientras están distraídos. Trabajadores quienes no prestan atención a adónde sus pasos los llevan pueden caminar en la trayectoria de un vehículo u otro peligro material accidentalmente.

Especialmente en el caso de trabajadores de construcción, conductores distraídos sin relación alguna a su compañía o proyecto pueden plantear un peligro. Cuando se llevan a cabo obras en las carreteras, un conductor externo puede golpear a un trabajador o chocar con su sitio de trabajo, hiriéndose a si mismo y a otros. Algunos sitios de construcción ahora ponen letreros anaranjados grandes de antemano que leen "PRESTE ATENCIÓN" o "ZONA DE NO TELÉFONOS CELULARES" para llamar la atención de conductores y mantenerlos alertos mientras conducen por la zona de trabajo. La presencia de policía y/o recordatorios que las multas de tráfico son dobles en zonas de trabajo pueden servir como disuasorios efectivos.

### Entonces, Todo Se Reduce a Esto:

Nuestros teléfonos son herramientas poderosas que nos permiten tener acceso instantáneo a información y comunicación.

Cuando apropiadamente utilizados, estos dispositivos pueden hacer que nuestras vidas sean más fáciles y agradables, pero cuando usados en el momento equivocado y de manera errónea, estos mismos dispositivos pueden meternos en problemas en el trabajo y causar lesiones graves.

Depende de usted usar su sentido de seguridad y su entendimiento de las reglas y procedimientos de su organización para saber la diferencia en el uso seguro y inseguro de teléfonos móviles.

***¡¡NO TIENE A LA SUERTE...MANDAR UN TEXT NO VALE LA MUERTE!!***

# Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación