



# Consejo semanal sobre seguridad

## Prevención de Cortes y Laceraciones

Cada año, millones de trabajadores sufren lesiones en el lugar de trabajo que podrían haberse evitado. Algunas de las lesiones más comunes y prevenibles son cortes y laceraciones. Aunque los datos estadísticos difieren de un estudio a otro, los cortes y laceraciones a menudo se posicionan como la segunda o tercera lesión más frecuente en el lugar de trabajo. Aproximadamente el 30% de todas las lesiones en el lugar de trabajo implican cortes o laceraciones, y alrededor del 70 por ciento de esas lesiones están en las manos o los dedos.

### Estrategias de Prevención:

La clave para prevenir estas lesiones es mantener las partes del cuerpo lejos de los peligros. Los empleadores deben establecer procedimientos de trabajo para identificar y controlar la exposición a los peligros.



Las medidas de control sugeridas para minimizar el riesgo de cortes y laceraciones son:

- Capacitar a los empleados siempre utilizar los procedimientos de seguridad establecidos;
- Mantener la protección adecuada en maquinaria;
- Usar procedimientos de interrupción de energía usando candado y etiqueta;
- Llevar equipo de protección personal (EPP);
- Trabajar de forma segura con herramientas; y
- Practicar buen orden y limpieza.

La mayoría de los casos menores se pueden tratar con primeros auxilios básicos. Lave la herida con agua y jabón limpios. Aplique un antiséptico. Cubra la herida con un vendaje para evitar más contaminación y haga todo lo posible para mantenerla limpia y seca. Se requerirá atención médica si observa rayas rojizas que viajan fuera del sitio de la lesión o si experimenta temblores de escalofrió, un rápido aumento de la temperatura, latidos cardíacos rápidos y palpitantes, y la piel caliente enrojecida. Estos son algunos síntomas típicos de la intoxicación sanguínea.

***¡¡SEGURIDAD...ES TODO EN SUS MANOS!!***