



Reunión semanal sobre seguridad

Prevención de Cortes y Laceraciones

Cada año, millones de trabajadores sufren lesiones en el lugar de trabajo que podrían haberse evitado. Algunas de las lesiones más comunes y prevenibles son cortes y laceraciones. Aunque los datos estadísticos difieren de un estudio a otro, los cortes y laceraciones a menudo se posicionan como la segunda o tercera lesión más frecuente en el lugar de trabajo.

Aproximadamente el 30% de todas las lesiones en el lugar de trabajo implican cortes o laceraciones, y alrededor del 70 por ciento de esas lesiones están en las manos o los dedos.

Los cortes no sólo duelen, sino que pueden marginar a los empleados durante días, semanas, y a veces incluso de forma permanente. Casi todos los trabajos requieren que un trabajador tenga manos sanas. Además, los cortes son más costosos de lo que la mayoría de los empleadores se dan cuenta.

La buena noticia es que, en gran medida, las laceraciones son prevenibles. La formación adecuada y el EPP son fundamentales, pero también es importante elegir las herramientas más seguras posibles.

Heridas Comunes de Corte y Laceración:

- Rasguños y abrasiones;
- Cortes menores que requieren primeros auxilios;
- Pinchazos de aguja;
- Heridas punzantes;
- Laceraciones profundas que requieren atención médica y suturas;
- Laceraciones que implican daño a los nervios y/o tendones; y
- Amputaciones.

Causas de Cortes y Laceraciones:

- Capacitación inadecuada;
- Falta de procedimientos de seguridad establecidos;
- Empleados apresurándose, tomando atajos, o no siguiendo los procedimientos de seguridad;
- No usar guantes resistentes a cortes, o usar guantes inadecuados para la tarea de trabajo;
- Contacto con elementos metálicos como clavos, material metálico, o puntas metálicas;
- Herramientas manuales con cuchillas (por ejemplo, cuchillos, cortadores de cajas, destornilladores, y cinces);
- Maquinaria accionada con cuchillas de corte, puntos de pellizco, cadenas y ruedas dentadas, cintas transportadoras, piezas giratorias, motores, prensas, y tornos;

- Manipulación de objetos afilados o materiales como vidrio o chapa metálica;
- Usar una herramienta incorrecta para el trabajo, o utilizar una herramienta incorrectamente (por ejemplo, usar un destornillador como una barra de apalancamiento) ;
- Herramientas que están en mal estado (por ejemplo, tienen mangos agrietados o rotos, hojas opacas, cabezas deformadas, o que están resbaladizas por la exposición a productos químicos a base de aceite);
- Falta de guardas de protección o protectores no correctamente ajustadas;
- Mal orden y limpieza, desorden, escombros; y
- Iluminación deficiente o visibilidad reducida.

Estrategias de Prevención:

La clave para prevenir estas lesiones es mantener las partes del cuerpo lejos de los peligros. Los empleadores deben establecer procedimientos de trabajo para identificar y controlar la exposición a los peligros.

Las medidas de control sugeridas para minimizar el riesgo de cortes y laceraciones son:

- Capacitar a los empleados siempre utilizar los procedimientos de seguridad establecidos;
- Mantener la protección adecuada en maquinaria;
- Usar procedimientos de interrupción de energía usando candado y etiqueta;
- Llevar equipo de protección personal (EPP);
- Trabajar de forma segura con herramientas; y
- Practicar buen orden y limpieza.

Resumen:

Con un análisis y una planificación exhaustivos, puede desarrollar un plan de prevención para ayudar a eliminar este tipo de lesiones de su lugar de trabajo. Afortunadamente, el número de cortes y laceraciones reportados disminuye cada año.

¡¡SEGURIDAD...ES TODO EN SUS MANOS!!

