



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Insectos y Seguridad en Exteriores

Cuando se acerca el verano, puede notar un aumento en el número de insectos que zumban en el exterior. La gente que tiene una alergia a los insectos que pican querrá tomar precauciones extras durante esta época del año. Hasta el 5% de los estadounidenses están en riesgo de anafilaxia—una reacción alérgica grave y potencialmente mortal por picaduras de insectos.

Anafilaxia puede ser fatal si no se trata inmediatamente. Los síntomas de la anafilaxia para buscar son: picazón y urticaria en áreas grandes del cuerpo, incluso separada o alejada del sitio de la picadura; hinchazón en la garganta o la lengua; dificultad para respirar; mareos; calambres estomacales; náuseas y diarrea. Si sufre de una alergia a la picadura de insectos, debe tomar precauciones adicionales para evitar que le piquen.

Desafortunadamente, la mayoría de la gente no está consciente de que son alérgicas a las picaduras o mordidas de insecto hasta experimentar una reacción. Una reacción alérgica ocurre cuando el sistema inmunológico reacciona exageradamente al veneno del insecto.

### **Abejas, Avispas, Avispones Amarillos, y Abejas Melíferas Africanas:**

Las picaduras matan a más personas cada año que todos los demás animales venenosos combinados. Los avispones amarillos pueden picar repetidamente. Las abejas tienen aguijones de púas que permanecen en la piel. Las abejas melíferas africanas pueden amenazar su vida. Incluso si no es alérgico o sensible a las picaduras de abeja, las picaduras múltiples pueden causar un shock anafiláctico.

- Mantenga los ojos abiertos para los enjambres, una colmena podría estar cerca. Las colmenas y los nidos de avispones amarillos se encuentran en árboles huecos, agujeros o alcantarillas en el suelo, y cuelgan de las ramas de los árboles;
- Mantenga los alimentos y bebidas en los vehículos. Las abejas se sienten atraídas por los olores dulces;
- Los ruidos fuertes, la vibración del motor o locomotora, y agitación de los brazos todos pueden provocar un ataque. Si es atacado, cúbrase la cara y corra al refugio cerrado más cercano;
- Esté atento a las reacciones inusuales a las picaduras. Llame al 911 de inmediato;
- Retire los aguijones de abeja de inmediato raspando horizontalmente con un cuchillo o tarjeta de crédito. Nunca apriete el aguijón porque el veneno se puede inyectar en la piel desde el aguijón; y
- Lave el área de la picadura con agua y jabón para evitar infecciones; las compresas de hielo, cremas, hisopos o antihistamínicos pueden disminuir el dolor y la hinchazón.

## Hormigas de Fuego:

Cuando se perturban las colonias de hormigas de fuego, pululan sobre la víctima e inflexionan hasta 5,000 picaduras en unos pocos segundos. El veneno de la hormiga de fuego es tóxico y puede causar una emergencia médica potencialmente mortal. Las hormigas de fuego se pueden encontrar debajo de edificios, en montículos, en patios, en campos, a lo largo de carreteras, y en zanjas. También anidarán en cajas de servicios públicos. ¡En ocasiones pueden ser la causa directa de un cortocircuito, provocando cortes de luz e incluso incendios!

- Revise las casillas eléctricas regularmente;
- Mantenga las pilas de tierra lejos de los edificios;
- Si se encuentran hormigueros, llame a un exterminador profesional. No intente eliminarlos usted mismo;
- Los síntomas menores incluyen dolor ardiente severo y ampollas; y
- Las reacciones graves a las picaduras—como dificultad para respirar y/o tragar—deben ser tratadas inmediatamente por el personal médico de emergencia.

## Garrapatas:

Muchas enfermedades se transmiten por garrapatas. La enfermedad de Lyme y la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas son las más comunes. Las bacterias transportadas por las garrapatas de ciervo causan la enfermedad de Lyme. La fiebre maculosa de las Montañas Rocosas ocurre en todo el país, pero con mayor frecuencia en la costa este y en los estados del sureste y centro-sur. Incluso un año después de una exposición, puede sufrir de anomalías cardíacas y otros síntomas. ¡La fiebre maculosa de las Montañas Rocosas que no se trata puede causar síntomas similares a la gripe, confusión mental, gangrena, e incluso la muerte!

- Use ropa que cubra la mayor parte posible de su cuerpo para evitar que las garrapatas lleguen a su piel; por ejemplo, mete las piernas de los pantalones en los calcetines o botas. Verifique si hay garrapatas después de cada turno en el que pueda haber estado expuesto para que pueda quitarlos antes de que muerdan;
- Retire la garrapata tirando de ella hacia afuera o la cabeza puede romperse. Limpie el área inmediatamente con agua y jabón o alcohol;
- Consulte a un médico si sospecha de un problema. Sin un tratamiento temprano, puede experimentar fatiga crónica, artritis, y anomalías cardíacas; y
- Hay vacunas disponibles para la enfermedad de Lyme.

## Arañas:

La picadura de la araña reclusa marrón puede dañar los tejidos del cuerpo. Esté atento a los signos de arañas cuando trabaja debajo de las casas y en sótanos oscuros, áticos o cuando levanta objetos afuera, como tablas o contenedores.

¡El veneno de araña viuda negra es 15 veces más venenoso que el veneno de serpiente de cascabel!  
La picadura de la araña reclusa marrón puede dañar los tejidos del cuerpo. Esté atento a los signos de

arañas cuando trabaja debajo de las casas, en sótanos o áticos oscuros, o cuando levanta objetos afuera, como tablas o contenedores.

- Use guantes de alta resistencia cuando mueva pilas de madera o maleza; y
- Si nota una sensación de escozor, sufre náuseas repentinas, o tiene dolor de estómago, convulsiones, o signos de shock, es posible que haya sido mordido por una araña. Busque atención médica de emergencia de inmediato.

## Orugas:

Algunas variedades de orugas pueden ser potencialmente mortales. Escondidos en sus pelajes hay espinas

cortas y huecas cargadas de veneno. Cuando le tocan, las espinas se rompen y el veneno fluye hacia su piel.

- Los signos y síntomas del contacto venenoso con la oruga incluyen dolor ardiente inmediato, entumecimiento local, hinchazón, náuseas, vómitos, fiebre alta, dificultad para respirar, y signos de shock.
- Obtenga atención médica de emergencia de inmediato;
- Use cinta adhesiva para alejar los pelos de la oruga incrustados de su piel. Lave bien el área con agua y jabón; y
- Manténgase atento a las orugas. La mayoría de las intoxicaciones son el resultado del contacto accidental. Si es necesario, rocíe la vegetación infestada con un insecticida aprobado por la EPA.

***LOS INSECTOS ESPELUZNANTES SON MÁS PELIGROSOS DE LO QUE  
PIENSA... ¡¡SEA CONSCIENTE Y TEN UN VERANO SEGURO!!***

