



# Consejo semanal sobre seguridad

## La Intoxicación por Monóxido de Carbono

El monóxido de carbono (CO) es un gas incoloro, inodoro, y tóxico que interfiere con la capacidad de transporte de oxígeno de la sangre. El CO no es irritante y puede vencer a las personas sin previo aviso. Muchas personas mueren por intoxicación por CO, generalmente mientras usan herramientas y generadores de gasolina en edificios, cerca de vehículos recreativos, y espacios semicerrados sin ventilación adecuada.



### Síntomas de la Exposición al Monóxido de Carbono (CO):

- Dolores de cabeza, mareos, somnolencia; y
- Náuseas, vómitos, opresión torácica (en el pecho).

### Cómo Evitar la Exposición a CO:

- Nunca use un generador en interiores, ni en o cerca espacios cerrados o parcialmente cerrados (como garajes, entresijos, y sótanos). Abrir las ventanas y puertas en un espacio cerrado puede prevenir la acumulación de CO;
- Asegúrese de que el generador tenga 3-4 pies de espacio libre en todos los lados y por encima de él para garantizar una ventilación adecuada;
- No use un generador al aire libre si se coloca cerca de puertas, ventanas, o rejillas de ventilación, lo que podría permitir que el CO ingrese y se acumule en espacios ocupados;
- Cuando use calentadores y estufas, asegúrese de que estén en buen estado de funcionamiento para reducir la acumulación de CO, y nunca los use en espacios cerrados o en interiores;
- Considere el uso de herramientas alimentadas por electricidad o aire comprimido, si están disponibles; y
- Si experimenta síntomas de intoxicación por CO, tome aire fresco de inmediato y busque atención médica en seguida.

**¡¡CUIDADO CON LOS GASES INVISIBLES!!**