



Reunión semanal sobre seguridad

La Intoxicación por Monóxido de Carbono

El monóxido de carbono (CO) es un gas incoloro, inodoro, y tóxico que interfiere con la capacidad de transporte de oxígeno de la sangre. El CO no es irritante y puede vencer a las personas sin previo aviso. Muchas personas mueren por intoxicación por CO, generalmente mientras usan herramientas y generadores de gasolina en edificios, cerca de vehículos recreativos, y espacios semicerrados sin ventilación adecuada.

Respirar monóxido de carbono se vuelve dañino porque desplaza el oxígeno en la sangre y, por lo tanto, priva al corazón, el cerebro, y otros órganos vitales de oxígeno. Grandes cantidades de CO pueden vencerle en minutos, sin previo aviso, haciendo que pierda el conocimiento y se asfixie.

La intoxicación por CO puede ser revertido si se detecta a tiempo. Pero incluso si se recupera, la intoxicación aguda puede provocar daños permanentes en las partes de su cuerpo que requieren mucho oxígeno, como el corazón y el cerebro. El riesgo reproductivo significativo también se asocia con la intoxicación por CO.

Algunas Fuentes de Exposición:

- Generadores/generadores portátiles en o cerca de edificios;
- Sierras de corte de hormigón, compresores;
- Llanas de potencia, amortiguadores de piso, calentadores de espacio; y
- Soldadura, y bombas de gasolina.

Además, si sus empleados están trabajando en espacios confinados donde se sospecha la presencia de CO, debe asegurarse de que los trabajadores realicen pruebas de suficiencia de oxígeno antes de entrar.

Síntomas de la Exposición al Monóxido de Carbono (CO):

- Dolores de cabeza, mareos, somnolencia; y
- Náuseas, vómitos, opresión torácica (en el pecho).

Cómo Evitar la Exposición a CO:

- Nunca use un generador en interiores, ni en o cerca espacios cerrados o parcialmente cerrados (como garajes, entresijos, y sótanos). Abrir las ventanas y puertas en un espacio cerrado puede prevenir la acumulación de CO;
- Asegúrese de que el generador tenga 3-4 pies de espacio libre en todos los lados y por encima de él para garantizar una ventilación adecuada;

- No use un generador al aire libre si se coloca cerca de puertas, ventanas, o rejillas de ventilación, lo que podría permitir que el CO ingrese y se acumule en espacios ocupados;
- Cuando use calentadores y estufas, asegúrese de que estén en buen estado de funcionamiento para reducir la acumulación de CO, y nunca los use en espacios cerrados o en interiores;
- Considere el uso de herramientas alimentadas por electricidad o aire comprimido, si están disponibles; y
- Si experimenta síntomas de intoxicación por CO, tome aire fresco de inmediato y busque atención médica en seguida.

Si Alguien Se Ha Envenenado:

Cuando sospecha una posible intoxicación por monóxido de carbono (CO), tomar las siguientes medidas tan pronto posible puede salvar vidas:

- Mueva a la víctima inmediatamente al aire fresco en un área abierta;
- Llame al 911 u otro número local de emergencias para recibir atención o asistencia médica;
- Administre oxígeno al 100 por ciento usando una máscara ajustada si la víctima está respirando;
- Administre reanimación cardiopulmonar si la víctima ha dejado de respirar;
- Advertencia: Usted puede estar expuesto a niveles fatales de envenenamiento por CO en un intento de rescate; y
- Los rescatistas deben ser expertos en la realización de operaciones de recuperación y el uso de equipos de recuperación.

Los empleadores deben asegurarse de que los rescatistas no estén expuestos a niveles peligrosos de CO al realizar operaciones de rescate.

Recuerde:

Prevenga la intoxicación por monóxido de carbono informando cualquier situación a su empleador que pueda conducir a la acumulación de CO. Esté alerta a los problemas de ventilación, especialmente cuando se puedan liberar gases o combustibles.

¡¡CUIDADO CON LOS GASES INVISIBLES!!

