



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Seguridad con Pistolas de Clavos

Las pistolas de clavos son potentes, fáciles de operar, y aumentan la productividad para las tareas de clavado. También son responsables de unas 37.000 visitas a salas de emergencia cada año – el 68% de estas involucran a trabajadores y el 32% involucran a consumidores.

Las lesiones por pistolas de clavos son comunes en la construcción residencial. Alrededor de dos tercios de estas lesiones ocurren en el trabajo de encuadre y enmarcado. Las lesiones también ocurren a menudo en techos, revestimientos exteriores, y acabados.

Más de la mitad de las lesiones reportadas con pistolas de clavos son en la mano y los dedos. Una cuarta parte de estas lesiones en las manos implican daños estructurales en los tendones, las articulaciones, los nervios, y los huesos. Después de las manos, la pierna, la rodilla, el muslo, el pie y los dedos de los pies son los más frecuentemente lesionados. Menos comunes son las lesiones en el antebrazo o las muñecas, la cabeza, el cuello, y el tronco. Se han reportado lesiones graves con pistola de clavos en la médula espinal, la cabeza, el cuello, los ojos, los órganos internos, y los huesos. Las lesiones han resultado en parálisis, ceguera, daño cerebral, fracturas óseas, y la muerte.

Las pistolas de clavos presentan una serie de peligros y riesgos. El Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) y la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) han proporcionado parte de la información más reciente sobre las "cosas que hacer" y "no hacer" con las pistolas de clavos para prevenir lesiones por pistolas de clavos en sus trabajos de construcción.

### Segue Estas “Cosas Que Hacer” para Minimizar el Riesgo de Usar Pistolas de Clavos:

- Haga que los manuales sobre las pistolas de clavos utilizadas en el trabajo sean fácilmente accesibles en el sitio de trabajo;
- Entienda y siga las etiquetas e instrucciones de los fabricantes que están en las herramientas;
- Inspeccione todas fuentes de alimentación y/o herramientas para asegurarse de que están en buen estado de funcionamiento antes de utilizarlas;
- Retire de servicio inmediatamente cualquiera pistola de clavos rota o que no está en buen estado de funcionamiento;
- Establezca operaciones para que los trabajadores no estén en la línea de fuego de las pistolas de clavos operadas por compañeros de trabajo;
- Antes de clavar, compruebe todas las superficies de madera en busca de nudos, clavos, correas, perchas, etc. que podrían causar retroceso o rebote;
- Use un martillo o una pistola de clavos de colocación positiva al clavar carpintería metálica o madera irregular;
- Considere utilizar abrazaderas para sujetar en lugar de las manos;
- Siempre dispare pistolas de clavos lejos de su cuerpo y lejos de sus compañeros de trabajo; y

- Siempre desconecte el aire comprimido al:
  - Dejar una pistola de clavos desatendida;
  - Subir y bajar una escalera o escaleras;
  - Pasar la pistola de clavos a un compañero de trabajo;
  - Desatascar los clavos; o
  - Realizar cualquier otro mantenimiento en la pistola de clavos.
- Reconozca los peligros del trabajo de posición incómodo y proporcione tiempo y precauciones adicionales:
  - Use un martillo si no puede alcanzar al trabajo mientras sostiene la pistola de clavos con su mano dominante;
  - Use un martillo o reubíquese para trabajar a la altura de la cara o la cabeza. El retroceso es difícil de controlar y podría ser peligroso
  - Use un martillo o una pistola de clavos de gatillo secuencial completo cuando trabaje en un espacio reducido; el retroceso es difícil de controlar y los gatillos de contacto pueden producir disparos dobles; y
  - Tenga especial cuidado con clavar en ángulo. Las pistolas de clavos pueden deslizarse antes o durante el disparo porque la pistola no se puede sostener en plano contra la pieza de trabajo.
  - Use una pistola de clavos con dientes en el contacto de seguridad para morder la pieza de trabajo y evitar que la pistola se deslice durante el disparo. Utilice el gatillo para disparar solo después de colocar la pieza de contacto de seguridad.
- Reconozca los peligros del trabajo con pistolas de clavos en altura y proporcione tiempo y precauciones adicionales:
  - Establezca trabajos para minimizar la necesidad de clavar en altura;
  - Considere el uso de andamios en lugar de escaleras;
  - Si se tiene que trabajar en escaleras, use una pistola de clavos de gatillo secuencial completa para evitar lesiones por pistola de clavos que podrían ocurrir al chocar una pierna mientras sube o baja una escalera; y
  - Coloque las escaleras para que no tenga que estirar demasiado lejos. La hebilla del cinturón debe permanecer entre los rieles laterales cuando estire a un lado.
- Mantenga tres puntos de contacto con la escalera en todo momento para evitar una caída; es posible que deba usarse abrazaderas para el trabajo de colocación. Sostener una pistola de clavos en una mano y la pieza de trabajo con la otra proporciona solo dos puntos de contacto (los pies). Tener que alcanzar y retroceso de la pistola de clavos pueden hacer que se pierda el equilibrio y se caiga. Las caídas, especialmente con la pistola de clavos de gatillo de contacto, pueden provocar lesiones por pistola de clavos.

## Recuerde estos “Que hacer” para Minimizar el Riesgo de Usar Pistolas de Clavos:

- Nunca evite o desactive las características de seguridad de la pistola de clavos; esto está estrictamente prohibido;
- La manipulación incluye retirar el muelle de la punta de contacto de seguridad y/o atar, adherir cinta, o fijar el gatillo de otra manera para que no sea necesario presionarlo. La manipulación aumenta la

probabilidad de que una pistola de clavos dispare involuntariamente para el usuario actual y cualquier otra persona que use la pistola de clavos. El fabricante no sólo recomienda encarecidamente contra la manipulación, sino también OSHA requiere que las herramientas se mantengan en condiciones seguras. NUNCA hay una razón legítima para modificar o desactivar un dispositivo de seguridad de una pistola de clavos;

- Anime a sus trabajadores a mantener los dedos fuera del gatillo cuando sostengan o lleven una pistola de clavos hasta que comiencen a clavar de nuevo;
- Nunca baje la pistola de clavos desde arriba ni arrastre la herramienta por la manguera. Si la manguera de la pistola de clavos queda atrapada en algo, no tire de la manguera. Ve a buscar el problema y suelta la manguera;
- Si esto no es natural, los trabajadores deben usar una pistola de clavos secuencial completa o colocar la pistola de clavos hasta que comiencen a clavar nuevamente;
- Nunca baje, levante, o lleve una pistola de clavos por la manguera. Si la pistola queda atrapada en algo, no la jale—ve para encontrar el problema y suelte la manguera; y
- Nunca utilice la mano no dominante para operar la pistola de clavos.
- Recuerde:

Las lesiones causadas por las pistolas de clavos son dolorosas. Algunas causan lesiones graves o la muerte. Con la creciente popularidad de estas poderosas herramientas, las lesiones causadas por pistolas de clavos también han aumentado.

Estas lesiones pueden ser prevenidas, y cada vez más, contratistas están haciendo cambios para mejorar la seguridad de las pistolas de clavos.

Eche un vistazo a las prácticas de su compañía, y utilice esta guía para mejorar la seguridad en sus sitios de trabajo.

El trabajar junto con fabricantes de pistolas de herramientas, profesionales de la seguridad y salud, y otras organizaciones, puede reducir las lesiones por las pistolas de clavos.

***¡¡IGNORAR UNA ADVERTENCIA... PUEDE CAUSAR DOLENCIA!!***

