



Reunión semanal sobre seguridad

Seguridad con Varillas Reforzadas

Las varillas reforzadas, o barras de refuerzo de acero, son un peligro común en los sitios de construcción. Las delgadas barras de acero pueden sobresalir de los proyectos de construcción y representar un peligro para los trabajadores que pueden cortarse o rayarse en los extremos afilados. Los trabajadores que tropiezan o caen sobre las barras de acero expuestas pueden ser perforados o empalados en ellas, lo que resulta en lesiones internas graves y la muerte.

Para proteger a los trabajadores de este peligro, OSHA requiere que las barras de refuerzo y otras proyecciones en el sitio de trabajo "estén protegidas para eliminar el peligro de empalamiento". La protección contra los peligros de empalamiento de varillas reforzadas debe hacerse cuando los trabajadores trabajarán alrededor o a cualquier altura por encima de las barras de refuerzo expuestas. Esto también incluye situaciones de trabajo en las que las varillas reforzadas están por debajo del nivel o en un sótano.

La protección de empalamiento se gestiona mediante el uso de sistemas de protección para cubrir los extremos sobresalientes. Las tapas de varillas reforzadas con acero proporcionan la protección de empalamiento más fuerte y mejor para los trabajadores.

Peligros de Varillas Reforzadas:

El uso de barras de refuerzo en el trabajo puede causar los peligros de tropiezo/empalamiento cuando ocurre lo siguiente:

- Los pasadores de encofrado de hormigón sobresalen a niveles bajos;
- Barras de refuerzo en la base del hormigón sobresalen en los espacios para caminar;
- Las varillas reforzadas sobresalen del trabajo de cimentación de concreto; y
- Los restos de barras de refuerzo se dejan tirados sobre el sitio de trabajo.

Sistemas de Guardas de Protección:

La protección contra los peligros de empalamiento de barras de refuerzo es importante cuando las barras están situadas alrededor, debajo o por encima de cualquier área de trabajo. El uso de tapas de varillas reforzadas con acero para cubrir sus extremos sobresalientes es un método altamente efectivo para reducir el peligro de empalamiento de los trabajadores. Es importante asegurarse de que las tapas de las barras de refuerzo sean resistentes y estén nivelados cuando se aplican.

Tipos de Tapas de Varillas:

Tapas de Varillas Cuadradas: La placa de metal dentro de la parte plana de las tapas proporciona protección. Las tapas deben ser de al menos 4" cuadrados.

Tapas Redondas de Varillas: También conocidas como tapas de "hongo" o tapas de "arañazo", ya que proporcionan protección contra arañazos cuando se trabaja alrededor de barras de refuerzo en el lugar, deben tener un diámetro de 4.5 ".

Canales de Madera: La madera, o materiales similares, también se pueden fabricar para construir una tapa continua para toda una fila de barras de refuerzo.

Cómo Doblar Varillas para Evitar Empalamiento:

Otra forma de proteger a los trabajadores de los peligros de empalamiento en el sitio de trabajo es doblar o usar barras de refuerzo pre-dobladas. Esto generalmente significa que la varilla reforzada está doblada de tal manera que el extremo sobresaliente de la barra de refuerzo apunta hacia el suelo. Si esta es una opción en su sitio de trabajo, encuentre los materiales adecuados si están disponibles, o las herramientas junto con alguien que esté calificado para doblar las barras de refuerzo, con el fin de eliminar el peligro. Doblar varilla reforzadas es una solución algo permanente, ya que no se dobla fácilmente hacia atrás en una posición vertical.

Mejores Prácticas:

- Todos los empleados del sitio de trabajo deben estar capacitados para reconocer cuándo las barras de refuerzo se convierten en un peligro.
- Recoja rutinariamente las varillas reforzadas de chatarra para evitar riesgos de tropiezo.
- Cuando las tapas no estén disponibles, doble las barras de refuerzo o ponga una tapa con una "L" de 2x4 para proteger a los empleados de lesiones.
- Cuando se levantan las barras de refuerzo, "manténgase despejado". Las varillas reforzadas pueden deslizarse fácilmente fuera de las alfombras y jaulas.
- Cubra las barras de refuerzo expuestas con la tapa protectora correcta.
- Tapa todas las varillas reforzadas sobre las que alguien podría caer.

Recuerde:

Los trabajadores deben estar atentos alrededor los extremos de las barras de refuerzo expuestas. La prevención de caídas es la primera defensa y los extremos de varillas reforzadas cubiertas son un seguro adicional contra el empalamiento en caso de una caída. Con el enfoque en la seguridad y los extremos de barras de refuerzo protegidos, este es un punto de seguridad que los trabajadores estarán encantados de perder.

En cuanto a varillas de grado de acero: Si se puede colocar una tapa en la barra de refuerzo expuesta, colóquela. Si puede caer sobre la barra de refuerzo, ponga una tapa. Si cabe una tapa, póngala.

¡¡BUSCA PELIGROS...PIENSA EN SOLUCIONES!!

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación