

# Consejo semanal sobre seguridad

## Primeros Auxilios para Quemaduras

Una quemadura puede ser dolorosa o indolora, según el grado. El grado de la quemadura está determinada por su ubicación en el cuerpo y el número de capas de piel afectadas. El calor, la electricidad, las sustancias químicas o la radiación pueden causar una quemadura. La primera respuesta en una situación de quemadura es detener la fuente de calor, o romper el contacto entre la fuente de calor y la piel. El cuerpo retiene el calor y continúa quemar hasta la piel se enfría.

En muchos casos, puede enfriar la quemadura con agua. A

menos que se indique por un profesional médico, nunca use mantequilla o ungüentos; sellan en calor y pueden causar una infección. Si ampollas forman, no se debe reventarlos porque protegen la quemadura contra la infección.

La severidad de una quemadura puede no ser evidente para hasta 24 horas, y infección puede ocurrir si no es tratada correctamente.



Quemadura de Tercer Grado

### Siempre Busca Asistencia Médica si la Víctima:

- Muestra síntomas de shock;
- Tiene quemaduras en el cuello o la cabeza, o tiene dificultad para respirar;
- Tiene quemaduras en las manos, pies, o en la ingle (que hace más probable que hay daño muscular y a los ligamentos);
- Si quemaduras de segundo o tercer grado están presentes; o
- Si la víctima tiene más de 60 años, o menos de 5 años.

Antes de que ocurra un accidente, hay que saber la ubicación del botiquín de primeros auxilios, el teléfono más cercano, el número de teléfono del centro médico y como llegar allá. Las quemaduras pueden ser extremadamente dolorosas y causar daños irreparables en segundos. Hay que ser capaz de responder apropiadamente y obtener asistencia medica de inmediato.

**¡¡LA SEGURIDAD ES UN TRABAJO DE TIEMPO COMPLETO...NO LO  
HAGA UNA PRÁCTICA DE TIEMPO PARCIAL!!**