



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Alergias a la Picadura y Mordedura de Insecto

Casi todo el mundo ha experimentado una picadura o mordedura de insecto en algún momento de su vida. La mayoría de las veces, estas picaduras y mordeduras conducen a un dolor leve o picazón justo donde ocurrieron. A veces, sin embargo, las personas pueden experimentar reacciones más graves que podrían ser causadas por una alergia a la picadura o mordedura.

Según la Academia Americana de Alergia, Asma e Inmunología, se ha estimado que las reacciones alérgicas potencialmente mortales al veneno de insectos ocurren en 0.4 por ciento a 0.8 por ciento de los niños y 3 por ciento de los adultos. Incluso después de experimentar una reacción normal a las picaduras de insectos, es posible experimentar una reacción alérgica más grave en cualquier momento de su vida. Es importante evitar las picaduras de insectos siempre que sea posible, así como aprender a responder cuando alguien está sufriendo de una reacción alérgica grave.

Es importante tener en cuenta que no todas las "reacciones" después de una picadura o mordedura de insecto son reacciones "alérgicas".

### Picaduras de Insectos en los Estados Unidos:

Según Allergy and Asthma Care, Inc. (AAACI), hay cinco insectos que causan la mayoría de las reacciones alérgicas en los Estados Unidos. Estos insectos son abejas melíferas, avispones, avispas, chaquetas amarillas y hormigas de fuego. Según el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH), miles de personas son picadas por insectos y hasta 90-100 personas en los Estados Unidos mueren como resultado de reacciones alérgicas cada año.

Este número puede ser subreportado ya que las muertes pueden ser diagnosticadas erróneamente como ataques cardíacos o insolaciones, o pueden ser atribuidos a otras causas.

### Tipos de Reacciones:

Es importante tener en cuenta que hay varios tipos de reacciones que pueden ocurrir en el cuerpo después de ser picado o mordido por una de estas pequeñas criaturas.

Estos incluyen:

- Irritación local;
- Reacciones alérgicas;
- Reacciones tóxicas;
- Algunos insectos inyectan sustancias (veneno) que pueden causar una reacción tóxica.
- Los síntomas pueden parecer similares a una reacción alérgica, pero el mecanismo subyacente es diferente.
- Reacciones de enfermedad del Suero:

- Aun otro tipo de reacción que puede ocurrir con picaduras y mordeduras de insecto es una reacción de enfermedad del suero.
- Los síntomas pueden parecer similares a las alergias, pero también pueden incluir síntomas que son similares a tener un virus de la influenza.

## Anafilaxis:

La anafilaxia es la reacción más grave a los alérgenos que existe. La anafilaxia es una reacción alérgica de todo el cuerpo que pone en peligro la vida y que puede afectar la respiración, causar una caída dramática de la presión arterial, y afectar la frecuencia cardíaca. La anafilaxia requiere tratamiento médico inmediato, incluyendo una inyección de epinefrina y un viaje a la sala de emergencias de un hospital. Si no se trata adecuadamente, la anafilaxia puede ser fatal.

## Mejores Prácticas para Evitar Reacciones Alérgicas a la Picadura de Insectos:

- Evite los insectos urticantes siempre que sea posible.
  - Si sabe que tiene reacciones graves a las picaduras de insectos, no haga tareas de trabajo que lo pone en gran riesgo de ser picado.
- Examine las áreas de trabajo antes de completar cualquier trabajo para asegurarse de que no haya nidos de insectos que puedan ser perturbados.
- Use mangas largas y pantalones largos en caso de un ataque de insectos.
- Tenga un auto-inyector de epinefrina (EPI-pluma) a mano en caso de una picadura y asegúrese de que sus compañeros de trabajo sepan dónde está.

**Si sospecha que alguien está sufriendo algún tipo de reacción alérgica grave, llame inmediatamente al 911, incluso si se ha utilizado una pluma EPI.**

## Resumen:

En muchos casos, el cuidado personal adecuado es una opción para las picaduras y picaduras. Busque atención médica inmediata si se sabe que la víctima es alérgica o en respuesta a síntomas como dolor intenso, fiebre, náuseas, dificultad para respirar, mareos, problemas de equilibrio, o confusión.

***¡¡UNA PICADURA DE INSECTO PEQUEÑO...PUEDE SER UNA COSA GRANDE!!***

