



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Drogas en el Trabajo

El abuso de drogas está saliendo de control en los lugares de trabajo estadounidenses actuales. Más del diez por ciento de todos los empleados tienen problemas con la dependencia química. El abuso de sustancias y/o la adicción en el lugar de trabajo es extensivo, afectando a todas las industrias a todos los niveles de empleados. Es una situación que no se resolverá a sí misma. Cualquier persona que se vea afectada mientras está en el trabajo es una clara amenaza para sí mismo, o para cualquier compañero de trabajo en las cercanías. Los clientes y proveedores también se ven afectados cuando la calidad del producto y los horarios de entrega no se mantienen debido al deterioro del trabajador.

### Dependencia química no tratada:

La dependencia química no tratada es muy cara para una empresa y la economía. Los estudios gubernamentales estiman que las pérdidas a nivel nacional en productividad, ganancias y desempeño general superan los 100.000 millones de dólares anuales. El efecto de la dependencia química de la vida de las personas también es muy costoso. Los abusadores/adictos a menudo sacrifican sus carreras, familias, salud, y a veces incluso sus vidas a la enfermedad. El sufrimiento también se extiende a sus familias, compañeros de trabajo, y amigos. Las personas atrapadas en el tormento del abuso/adicción pierden su buen juicio, autocontrol, dignidad y autoestima.

### Drogadicción:

Drogadicción entre trabajadores estadounidenses se ha relacionado con una serie de problemas económicos, sociales y de salud pública. Las investigaciones actuales indican que casi el 75% de los consumidores ilegales de drogas trabajan en trabajos a tiempo completo y parcial. En consecuencia, cuando se añaden los efectos del abuso del alcohol, el resultado es un gran deterioro de la fuerza laboral nacional. Para el empleador típico, eso significa empleados insalubres, condiciones de trabajo inseguras, pérdida de productividad, menores ganancias, más accidentes, mayores gastos de reclamaciones médicas, y muchos otros efectos negativos.

Aunque es difícil de calcular, los costos del abuso de drogas, tanto en el lugar de trabajo como en la sociedad en general, siempre son alarmantemente altos. Muchos tipos de gastos a los que se enfrenta un empleador son:

- Pérdidas administrativas, por ejemplo, ausentismo, tardanza, pago de horas extras, abuso de licencia por enfermedad, reclamos de seguro médico, pagos por discapacidad y costos asociados con accidentes;
- Las pérdidas ocultas, por ejemplo, tiempo de supervisión y gestión desviado, fricción entre los trabajadores, desecho de materiales, daños en los equipos, las decisiones incorrectas, y daños a la imagen pública;
- Pérdidas con implicaciones legales, por ejemplo, la compensación de los trabajadores, el narcotráfico en el trabajo, las acciones disciplinarias, las quejas, la amenaza a la seguridad pública, y la seguridad de los lugares de trabajo; y

- Costos del seguro médico de los empleados y otros servicios de atención médica.

#### Esfuerzos para Abordar los Problemas de Desempeño de los Empleados:

Los empleadores se han dado cuenta durante mucho tiempo de una relación importante entre el trabajador y la vida del trabajador, es decir, que los problemas de drogas causaron graves disputas familiares y tienen un efecto negativo inmediato en el desempeño laboral.

#### Libre de Drogas:

A medida que los empleadores comenzaron a entender que los empleados sanos, felices, y libres de drogas resultan ser los mejores productos, estos primeros esfuerzos evolucionaron a lo que hoy se conoce como Programas de Asistencia al Empleado (Employee Assistance Program/EAP) que, además del abuso de alcohol y drogas, abordan una variedad de otros problemas de los empleados que pueden afectar el desempeño en el trabajo.

Estos programas dan vida a la creencia de que los empleados pueden ayudarse a sí mismos trabajando juntos para superar los problemas de abuso de sustancias en el lugar de trabajo. Las organizaciones de mantenimiento de la salud (Health Maintenance Organizations/HMO) también reconocen la importante relación entre la salud y la productividad de los trabajadores y muchas proporcionan beneficios del EAP en su cobertura de salud

#### Resumen:

El abuso de drogas en el lugar de trabajo es un problema para todos los involucrados en la empresa. No sólo es un problema de seguridad para aquellos individuos alrededor de alguien que está abusando de las drogas, sino también hay otras consecuencias. Cuando la producción se ralentiza y los costos suben, hay menos dinero disponible para otras áreas del negocio. Hable con un supervisor si ve a un compañero de trabajo y piensa que tiene problemas con las drogas.

***¡¡ELIGE SER LO MEJOR QUE PUEDA...ELIGE VIVIR LIBRE DE DROGAS!!***

