



Reunión semanal sobre seguridad

Seguridad con Construcción de Hormigón

El hormigón es fácil manejar, versátil, duradero, y económico. Al tomar algunas precauciones básicas, también es uno de los materiales de construcción más seguros conocidos. Relativamente pocas personas involucradas en la mezcla, manipulación, y acabado de hormigón han sufrido lesiones.

Sin embargo, el trabajo con hormigón suele ser un trabajo físico duro que presenta muchos peligros diferentes para las personas que trabajan en esa industria. Si bien debe haber un ritmo constante o incluso rápido a veces, es importante tomar el tiempo para reconocer los peligros de la obra y mitigarlos.

A través de la eliminación y la comunicación, se puede controlar muchos de los peligros relacionados con el trabajo con hormigón.

Peligros Comunes de Trabajo con Hormigón:

- Quemaduras de hormigón;
- Deslizamientos, tropiezos, y caídas;
- Incidentes de ser atrapado en o entre;
- Incidentes de ser golpeado por; y
- Lesiones de manejo manual.

Prácticas de Trabajo Seguro:

Quemaduras de Hormigón: Es importante proteger la piel del hormigón. El hormigón fresco es abrasivo y de naturaleza cáustica. Puede irritar y quemar la piel fácilmente si no está protegido. Use pantalones largos, camisa de manga larga, guantes de protección, gafas de seguridad, y botas de goma. Cubrir la piel y lavar cualquier hormigón que entre en contacto con la piel es la mejor manera de protegerse de las quemaduras de hormigón.

Deslizamientos, Tropiezos, y Caídas: Las varillas, el trabajo en forma, el terreno irregular, y las herramientas presentan muchos peligros de tropiezo en un área de trabajo de hormigón. Es importante mantener la zona lo más despejada posible para eliminar los peligros de tropiezo. Los trabajadores deben tomar nota del área de trabajo y observar dónde están pisando mientras trabajan.

Incidentes de Ser Golpeado por: Hay muchos peligros para las manos y el cuerpo de martillos y otras herramientas. Es importante utilizar las herramientas correctamente con el agarre y el movimiento adecuados. Golpear demasiado duro con o perder el control de un martillo puede resultar en lesiones a sí mismo u otro trabajador en el área. Otro peligro de ser golpeado por es la pluma de un camión bomba de hormigón o el conducto de un camión de hormigón. Los trabajadores deben llevar cascos cuando estos peligros de la cabeza están presentes. Utilizar un observador para comunicarse con el operador del equipo y los trabajadores en el suelo es una manera eficiente de controlar y comunicar los movimientos de un conducto o pluma.

Lesiones de Manejo Manual: Hay mucho trabajo físico involucrado en el trabajo de hormigón. Los trabajadores necesitan practicar técnicas de elevación seguras o usar un sistema de amigos al levantar objetos pesados o incómodos. Al palear hormigón o suciedad, es importante palear una cantidad que sea cómoda de hacer repetidamente. Evite torcer la espalda al levantar o palear para evitar lesionar los músculos de la espalda. Comenzar el día con estiramiento o trabajo físico ligero ayudará a prevenir lesiones debido a que los músculos no están calentados.

Equipo de Protección Personal (EPP): EPP lo mantiene seguro en el trabajo. Para excavar, formar, y trabajar con hormigón, use guantes resistentes y botas de seguridad para proteger las manos y pies. Un casco protege su cabeza de la caída de objetos y golpes. Considere los tapones para los oídos, dependiendo del nivel de ruido de su equipo y sitio de trabajo. Los anteojos de seguridad y los protectores faciales protegen sus ojos del polvo volador, las astillas de madera, y el hormigón. Un respirador protege los pulmones del polvo de concreto y la suciedad.

Resumen:

El trabajo de hormigón presenta muchos peligros que pueden ser difíciles de mitigar a veces. La planificación previa y el reconocimiento de los peligros ayudarán mucho a prevenir lesiones. Cuando los trabajadores se comunican y se ayudan unos a otros mientras completan las tareas de trabajo, hace que el medio ambiente sea más seguro para todos los involucrados. Antes de que comiencen los trabajos con hormigón, mire su área de trabajo y las tareas que tiene por delante. Trabaje en equipo para identificar y eliminar tantos peligros como sea posible.

¡¡ESPERE LO INESPERADO, Y SIEMPRE SEA PROTEJIDO!!

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

[illegible]