



Consejo semanal sobre seguridad

Proteja Su Audición

Ruido es sonido no deseado que puede afectar su desempeño laboral, seguridad, y salud. Los efectos psicológicos de ruido incluyen molestias y trastornos de concentración. Los efectos físicos incluyen pérdida de la audición, dolor, náuseas y interferencia con comunicaciones cuando la exposición es severa.

Cómo Proteger la Audición:

- Reduzca el ruido que llega a los oídos. Nada puede bloquear el sonido totalmente, pero algunos de los dispositivos de protección auditiva bloquean parte del ruido.
- Dispositivos de protección auditiva electrónicos permiten que conversaciones y advertencias lleguen al oído, pero previenen niveles de presión sonora perjudiciales. Otros protectores auditivos electrónicos captan y amplifican los sonidos deseables. Algunas orejeras o tapones para los oídos se combinan con sistemas de comunicación para uso en áreas ruidosas.
- Orejeras—llenas de líquido o de espuma—vienen en varios estilos de funcionalidad y comodidad. Las orejeras están equipadas con una diadema hecha de metal o plástico. Algunas vinchas pueden ser plegadas o puestas alrededor de la parte frontal o posterior del cuello en distintas posiciones. Incluso almohadillas de congelación están disponibles para orejeras usadas en entornos de trabajo calurosos.
- Tapones para los oídos pueden ser pre-moldeados para adaptarse a todos que los utilizan, o pueden ser moldeados para el individuo para encajar exactamente. Pueden ser ampliables o no ampliables, y pueden ser desechables o reutilizables. Tapones para los oídos están disponibles en cuerdas que puede llevar alrededor del cuello, de modo que puede removerlos y insertarlos fácil y rápidamente.
- Asegure que su protección auditiva es cómoda, encaja correctamente, y está compatible con otros Equipos de Protección Personal (PPE/Personal Protective Equipment) como un casco.
- Investigue protectores auditivos especialmente diseñados para llevar con otro Equipo de Protección Personal. Se conectan a ranuras y soportes en cascos o yelmos para protección combinada de la audición, la cabeza, y la cara.
- Coopere con el programa de protección auditiva de su lugar de trabajo. Haga las pruebas periódicas de audición, y use el equipo de protección personal recomendado. Cuide bien de su PPE por limpiarlo según las recomendaciones del fabricante, y reemplázalo cuando es necesario.



¡¡PROTECCIÓN AUDITIVA ES UNA INVERSIÓN EN LA SALUD!!