



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Cuidado de su Respirador

OSHA requiere que empleadores identifiquen y protejan a empleados contra peligros para la respiración. Controles de ingeniería son la forma preferida de protección: ej. ventilación, uso de medidas menos tóxicas, y encerramiento de operaciones que crean contaminantes del aire. Cuando medidas del aire revelan que los controles de ingeniería no han bajado los peligros del aire a niveles seguros, empleadores tienen que proporcionar a empleados con respiradores.

Para que su respirador funcione correctamente, y para asegurar que no presenta un peligro en sí, se requiere un horario de mantenimiento y limpieza regular. En general, se deben inspeccionar respiradores para función básica antes de cada uso. Limpie tan frecuentemente como sea necesario para prevenir la incidencia de condiciones antihigiénicas.

Procure un respirador bueno que tiene el ajuste correcto, y que aísla los contaminantes fuera del sello. OSHA requiere que empleados realicen pruebas de ajuste para asegurar un buen sello. Un respirador debe tener un ajuste seguro, pero no demasiado apretado alrededor de la barbilla. Debe permitir que se puede mover la cabeza y hablar, pero no debe deslizar, ni pellizcar la nariz.

### Limpieza y Desinfección:

Después de cada uso, los respiradores deben ser limpiados, desinfectados y almacenados de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

Respiradores con filtros reemplazables son reusables, lavables, y usualmente reparables. El mismo trabajador puede reusar un respirador clasificado como desechable mientras funciona correctamente.

Las directrices para limpieza deben incluir las instrucciones siguientes:

- Remueva los filtros, cartuchos, o botes. Desmonte las mascararas faciales por remover diafragmas para bocinas, conjuntos de válvulas de demanda/demanda de presión, mangueras, o cualesquiera componentes recomendados por el fabricante. Deseche o repare todas partes defectivas;
- Lave las partes en agua tibia (43°C/110°F máximo) con un detergente suave o con un limpiador recomendado por el fabricante;
- Enjuague componentes completamente en agua limpia y tibia;
- Seque a mano con un paño libre de pelusa o seque al aire; y
- Vuelva a ensamblar y pruebe antes de reutilizar.

### Inspección:

Todos respiradores deben ser inspeccionados rutinariamente por el usuario antes y después de cada uso, y durante y después de limpieza para revisar la condición de la pieza facial, bandas para la cabeza, válvulas, y mangueras además del ajuste del bote, filtro, o cartucho.

## Almacenamiento:

Almacene el respirador para que esté protegido del polvo, la luz solar, el frío extremo, la humedad excesiva, y los químicos dañinos. Respiradores almacenados en armarios o cajas de herramientas tienen que estar en maletines de transporte o cajas. Coloque las partes de goma y plástico del respirador en su posición normal para almacenarlas. No apriete el equipo – hacer esto deformará y perjudicará el sello.

## Reparación de Respiradores:

Respiradores que fallecen una inspección o de otra manera se revelasen defectuosos tienen que ser removidos de servicio y desechados, reparados, o ajustados de acuerdo con los procedimientos siguientes:

- Solamente las personas capacitadas para realizar tales operaciones pueden realizar reparaciones o ajustes de respiradores, y solo las que utilicen las partes de respirador aprobadas por NIOSH diseñadas para el respirador;
- Se tiene que hacer todas reparaciones según las recomendaciones del fabricante y las especificaciones para esa reparación en particular; y
- Solamente el fabricante o un técnico capacitado por el fabricante puede realizar el ajuste o la reparación de las válvulas reductoras o de admisión, reguladoras, y alarmas.

## Recuerde:

Respiradores son una protección muy importante para la seguridad y salud cuando utilizados correctamente. Aprende a seleccionar, utilizar, y mantenerlos—y mantenga el aire que respira libre de contaminantes perjudiciales.

***¡¡EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL = DEFENSA PROPIA!!***

