



Reunión semanal sobre seguridad

Protección con Respiradores

El aire contaminado o que falta oxígeno puede ser muy dañino para la salud. La inhalación de vapores químicos, gases, o humos y polvo puede irritar e incluso dañar seriamente los pulmones, los sistemas respiratorios u otros órganos, a veces fatalmente. La falta de oxígeno puede causar la muerte en minutos.

Lleve el respirador diseñado para protegerse contra los riesgos laborales específicos a usted. Compruebe los procedimientos de trabajo y/o los SDS químicos. Los respiradores purificadores o filtrados de aire examinan o "lavan" el aire contaminado, pero no suministran oxígeno.

Un bote, cartucho de filtro, o código de color de filtro muestra contra qué químico protege este tipo de respirador.

- Las máscaras de tipo quirúrgico desechables solo se pueden utilizar para riesgos de polvo muy mínimos.

Los respiradores suministradores de aire suministran oxígeno cuando el aire contiene un 19,5% de oxígeno o menos, y en situaciones llamadas inmediatamente peligrosas para la vida o la salud (en inglés, Immediately Dangerous to Life or Health o IDLH). Los equipos de respiración auto-contenidos (en inglés, self-contained breathing apparatuses o SCBAs) tienen tanques que contienen cantidades limitadas de aire y señalan cuando el aire es bajo.

Los respiradores de mascarilla facial completa se conectan con tanques o compresores que proporcionan un suministro ilimitado de aire. Las mangueras de conexión, sin embargo, pueden entorpecer el paso.

Peligros Respiratorios:

- Polvos dañinos (plomo, sílice, y otros metales pesados);
- Vapores y humos (humo de soldadura);
- Gases y vapores (exposiciones químicas);
- Deficiencia de oxígeno (oxidación, desplazamiento, y consumo); y
- Peligros biológicos (tuberculosis, tos ferina, virus de la gripe).

Fuga en el Sello:

- Una fuga en el sello del respirador permite que los contaminantes peligrosos eludan los filtros. Varias situaciones pueden afectar al sello.
- Pelo facial; generalmente, sólo un bigote cuidadosamente recortado será aceptable;
- Cambios en la forma de la cara o la nariz, debido a una lesión;
- Cabello atrapado entre la cara y el sello de un respirador facial completa; y
- La estanqueidad de las correas para el apoyo.

Conceptos Básicos de Respiradores:

- Los respiradores siempre deben ser inspeccionados antes de ponérselos;
 - La inspección debe comprobar si hay piezas de respirador faltantes o desgastadas;
- Para los respiradores purificadores de aire, se debe seleccionar el cartucho o filtro adecuado basado en el peligro;
- Los usuarios del respirador deben poner el respirador correctamente y verificar un buen ajuste realizando comprobaciones positivas y negativas del sello del usuario cada vez que se lo pone;
- Los usuarios de respiradores deben conocer las limitaciones de su respirador y mantenerse bien afeitados en el área del sello respirador;
- Los empleados no pueden compartir respiradores y cada empleado sólo debe utilizar el respirador para el que ha sido ajustado;
- Se debe limpiar y almacenar los respiradores correctamente después de cada uso.

Procedimientos Seguros:

- Comprobación de Presión Positiva: Cierre la válvula de exhalación con la palma de la mano. Exhale suavemente. El ajuste es bueno si se puede acumular una ligera presión positiva dentro de la mascarilla facial sin fugas.
- Comprobación de Presión Negativa: Cierre la entrada de los cartuchos cubriéndolos con las palmas de las manos. Si no puede cerrarlos con la mano, se puede usar un guante de látex o nitrilo. Inhale suavemente para que el respirador se derrumba ligeramente, y mantenga la respiración durante 10 segundos. El ajuste es bueno si no hay fugas de aire en el respirador.

Si se detectan fugas, debe rectificar el ajuste. Es posible que tenga que apretar las correas, eliminar las obstrucciones (como el cabello), afeitarse, o hablar con su supervisor acerca de obtener un estilo o tamaño diferente de respirador.

Mantenimiento:

Se debe inspeccionar los respiradores antes y después de cada uso.

Tenga en cuenta lo siguiente:

- Todas las piezas deben estar limpias y en un estado de funcionamiento adecuado;
- Revise la pieza facial en busca de podredumbre seca, grietas, y agujeros;
- Realice una comprobación de fugas;
- Reemplace las válvulas y mangueras si están agrietadas, quebradizas, o perforadas;
- Compruebe el arnés de cabeza en busca de daños o deterioros;
- Apriete las abrazaderas o conectores sueltas;
- Compruebe que la selección y colocación del filtro sean adecuadas; y
- Reemplace los filtros dañados o obstruidos.

Recuerde:

Se debe limpiar, desinfectar, y almacenar los respiradores de acuerdo con las instrucciones del fabricante después de cada uso.

Un respirador correctamente elegido es una herramienta excelente para mantener su salud alrededor de productos químicos peligrosos. Sin embargo, no proporciona protección cuando hay fugas, así que realice las comprobaciones del sello del usuario cada vez que se lo ponga.

¡¡NO CORRE NINGUN RIESGO...LLEVE SU RESPIRADOR PUESTO!!

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

[illegible]