



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Seguridad con Montacargas

Los montacargas son excelentes dispositivos para ahorrar mano de obra. Ahorran tiempo y reducen la probabilidad de lesiones asociadas con las actividades de manejo manual de materiales. Sin embargo, montacargas se pueden volver muy peligrosos si operados por un operador no capacitado o imprudente. Todos operadores deben recibir formación sobre seguridad antes de ser autorizados para operar un montacargas.

Accidentes de montacargas tienden a ser muy graves, involucrando ambos los daños personales y daños a la propiedad. Se puede evitar estos accidentes si los operadores utilicen el sentido común y siguen los procedimientos de operación segura. No opere un montacargas hasta que haya sido debidamente entrenado y autorizado para hacerlo.

Aproximadamente 100 trabajadores mueren cada año como consecuencia de accidentes de montacargas. Aproximadamente 1/4 de esas muertes son causadas por el vuelco. Otras causas comunes son el ser golpeado por los materiales, ser golpeado por el montacargas, y la caída de trabajadores desde el montacargas.

El funcionamiento del montacargas no es tan simple como parece. Pero con un poco de experiencia, no es una destreza imposible para aprender. Desafortunadamente, las personas que operan montacargas día a día tienen una tendencia de tomar atajos y a ignorar las reglas básicas de seguridad. Se desarrollan la mentalidad habitual de "a mí no me va a pasar".

## Identificación de Peligros de Montacargas:

Puede evitar convertirse en una estadística si usted simplemente tomará el tiempo para revisar los peligros de montacargas y cómo evitarlos. Intente tenerlos en cuenta cada vez que se prepara usar un montacargas.

El vuelco y la pérdida de parte de una carga son las causas más comunes de lesiones relacionadas con montacargas. Algunos factores que usted necesita considerar son:

- La capacidad del montacargas - ¿puede soportar el tamaño y el peso de su carga?
- Cualesquiera características extrañas de la carga - ¿pesa más por arriba, tiene forma cilíndrica o rara?
- El estado de la carretilla elevadora - ¿son las horquillas dañadas o hay algún otro problema que podría causar un accidente?
- ¿Dónde está situado y adónde va con la carga? ¿Existen algunos obstáculos, baches, rampas, gente, pasillos transversales o pasillos estrechos para considerar?

## Prácticas Básicas de Seguridad de Montacargas:

Aquí hay unas normas comunes de seguridad que se debe seguir durante la operación de un montacargas:

- Utilice el cinturón de seguridad. Le mantendrá asegurado en el asiento en el evento imprevisto de un vuelco.
- Un montacargas en una posición de aparcamiento debe tener las horquillas tocando el piso, los mandos en posición neutral, y el freno de estacionamiento puesto.
- Un montacargas se considera "desatendido" si el operador está a más de 25 metros de distancia, o si el montacargas está fuera de la visión directa del operador. Montacargas desatendidos deben estar estacionados con la alimentación apagada.
- Cuando se opera el montacargas en pendientes, la carga siempre debe estar en el lado de la parte ascendiente de la pendiente. Conduzca hacia delante cuando sube la pendiente. Conduzca hacia atrás cuando baja la pendiente.
- Cuando maneja el vehículo sin una carga en las horquillas, mantenga las horquillas aproximadamente de cuatro a seis pulgadas arriba del suelo.
- Nunca permita que nadie pase por debajo de una carga elevada.
- Pare en todas las esquinas ciegas para chequear si viene tráfico en la zona. Esto incluye otros montacargas y peatones. Toque sus bocinas y mire antes de proceder.
- Si transporta una carga alta que bloquea su visión hacia delante, conduzca marcha atrás y gire su cabeza para que pueda ver adónde va.
- Si opere alrededor de otros montacargas, mantenga una distancia mínima de la longitud de tres montacargas entre vehículos y nunca intente pasar.
- Nunca conduzca un montacargas hacia la espalda de una persona que no está consciente de que el montacargas está detrás de él.

## Recuerde:

Los estudios demuestran que una mejor formación podría haber evitado muchos accidentes causados por montacargas. Nadie comienza con el conocimiento innato, las destrezas, y habilidades para operar una carretilla elevadora con seguridad. Como OSHA requiere, los conductores deben estar debidamente capacitados para hacerlo.

La lección que debemos aprender es que operar un montacargas sin capacitación es peligroso e incluso puede ser fatal para usted u otros empleados que trabajan en el área.

***¡LLEVE EL CARGAMENTO BAJO...CONDÚZCALO DESPACIO!!***

