



# Consejo semanal sobre seguridad

## Cómo Trabajar de Forma Segura con el Plomo

La exposición al plomo puede ocurrir durante una variedad de actividades laborales. El plomo es común en una variedad amplia de materiales, incluso en las pinturas y otros revestimientos, morteros de plomo, y metales de base, los cuales puedan estar soldados o raspados con chorro de arena. El plomo presenta un peligro grave ocupacional potencialmente grave cuando las partículas que contienen el plomo se convierten en partículas llevadas por el aire.

La exposición al plomo ocurre a través de la respiración de polvo, humos, o nieblas de polvo, y por la ingestión del polvo de plomo en los cigarrillos, tabaco de masticar, maquillaje, o comida.



### Precauciones que Trabajadores Pueden Tomar para Evitar Estar Sobreexpuestos:

- Use prácticas de trabajo seguras como mojar pintura y revestimiento para prevenir que polvo se escape al aire;
- Cámbiese la ropa y lávese las manos bien antes de comer, beber, o fumar. Solamente coma, beba, y fume en áreas limpias;
- Use equipo de protección personal como guantes, ropa especial, y un respirador;
- Asegure que el respirador está ajustado, que lo lleva correctamente, y que está adecuadamente mantenido; y
- Cámbiese la ropa y lávese las manos bien antes de volver a casa.
  - El polvo de plomo en la ropa o en el auto expone a la familia al plomo. Los niños están más susceptibles al plomo que los adultos.

El plomo puede afectar negativamente al sistema sanguíneo y sistema nervioso y además de los riñones y órganos reproductivos. Un trabajador que está expuesto al plomo arriba del nivel de acción tiene que hacer una prueba de sangre para determinar la cantidad de plomo en la sangre. Todos estamos expuestos al plomo de una forma u otra. Lo importante es recordar que no nos sobreexpongamos innecesariamente. A veces, la mejor protección es ser consciente de los peligros y mantenerse alejado de ellos.

***¡¡SI RESPIRE PLOMO...PUEDE TERMINAR MUERTO!!***