



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Los Peligros de Excavación y Zanjado

Una excavación es cualquier corte, cavidad, zanja o depresión hecho por el hombre en una superficie de tierra formada por la remoción de tierra.

Una zanja (excavación de zanjas) es una excavación estrecha (en relación con su longitud) realizada debajo de la superficie del suelo. En general, la profundidad es mayor que la anchura, pero el ancho de una zanja (medida en la parte inferior) no es mayor que 15 pies.

Es importante entender los riesgos asociados con las excavaciones.

- Entre 100-400 personas mueren en excavaciones por año;
- El 50% de todas las muertes por excavación son los rescatadores;
- Hay un estimado de 10.000 atrapamientos cada año; y
- Por cada muerte en una zanja, una persona está lisiada y nunca puede volver a trabajar, y dos personas no pueden volver al mismo trabajo.

### Peligros:

- Los derrumbes plantean el mayor riesgo, y es mucho más probable que resulten en fatalidades de trabajador que otros accidentes relacionados con la excavación;
- Otros peligros potenciales incluyen caídas, cargas que caen, atmósferas peligrosas, e incidentes involucrando equipo móvil;
- Una yarda de tierra puede pesar tanto como un coche;
- Una zanja desprotegida es una tumba prematura;
- Nunca entre en una zanja desprotegida; y
- Para evitar estos peligros, un lugar de trabajo tiene que mantener orden a lo largo del día laboral. Aunque este esfuerzo requiere una gran cantidad de gestión y planificación, los beneficios son múltiples.

### Persona Competente:

Una persona competente es un individuo, designado por el empleador, capaz de identificar y predicar los peligros existentes y previsible en los alrededores, o las condiciones de trabajo que son antihigiénicas, arriesgadas, o peligrosas para los trabajadores. Esta persona está autorizada implementar medidas correctivas rápidas para eliminar estos peligros y condiciones.

Bajo las normas de excavación, tareas realizadas por la persona competente incluyen:

- Clasificar el suelo;
- Inspeccionar los sistemas de protección;
- Diseñar rampas estructurales;
- Monitorear los equipos de extracción de agua; y

- Realizar inspecciones del sitio.

## Acceso y Salida:

Los estándares de OSHA requieren acceso y salida seguro a y de todas excavaciones, incluso escaleras, escalones, rampas, u otras medidas seguras de salida para empleados quienes trabajan en excavaciones de zanja de 4 pies o más de profundidad.

Estos dispositivos tienen que estar localizados dentro de 25 pies de todos trabajadores.

## Sistemas de Protección:

OSHA generalmente requiere que los empleadores protejan a los trabajadores de los derrumbes por:

- Usar un sistema de ángulo de inclinación y hacer bancos o escalones en los lados de la excavación;
- Apoyar los lados de la excavación;
- Colocar un sistema protector de escudo entre el lado de la excavación y el área de trabajo.

## Reglas Generales de Excavación y Zanjado:

- Mantenga equipo pesado lejos de los bordes de las zanjas;
- Identifique otras fuentes que puedan afectar la estabilidad de la zanja;
- Mantenga montones de tierra excavada y otros materiales por lo menos 2 pies (0.6 metros) de los bordes de las zanjas;
- Sepa donde están ubicadas las utilidades subterráneas de servicio público antes de excavar;
- Haga pruebas para peligros atmosféricos tales como falta de oxígeno, humos peligrosos, y gases tóxicos cuando las zanjas están a profundidades de 4 pies o más;
- Inspeccione las zanjas al principio de cada turno;
- Inspeccione las zanjas después de una tormenta de lluvia u otra intrusión de agua;
- No trabaje debajo de cargas o materiales suspendidas o elevadas;
- Inspeccione las zanjas después de cualquier ocurrencia que puede haber cambiado las condiciones en la zanja; y
- Asegure que todo personal lleve ropa de alta visibilidad u otra ropa adecuada cuando están expuestos al tráfico vehicular.

## Recuerde:

Recuerde que usted es la persona que se va a bajar en el hoyo, entonces debe examinar los métodos siendo utilizados para proteger la excavación. Antes de bajar la escalera, examine la ubicación del montón de material excavado y el equipo que está cerca de la excavación

Antes de entrar, pregúntese si se siente cómodo con la excavación, su protección, y el entorno cercano.

***¡¡ENTRAR UNA EXCAVACIÓN O ZANJA DESPROTEGIDA PODRÍA SER LA ÚLTIMA COSA QUE HACE!!***

