



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Seguridad Ocular

Nuestros ojos son uno de nuestros mayores activos. Nos dan la capacidad de ver el mundo que nos rodea. Si no protegemos nuestros ojos de lesiones mientras estamos en el trabajo, podríamos perder la vista fácilmente.

Según los CDC, se estima que hay 2.000 lesiones oculares cada día. Estos incidentes cuestan a los empleadores más de \$300 millones de dólares al año.

Es importante eliminar o eliminar con ingeniería lo que podría presentar peligros para los ojos en el trabajo. Muchos riesgos ocupacionales para los ojos no se pueden eliminar por completo, por lo que la protección adecuada de los ojos también es crítica.

En sólo un abrir y cerrar de ojos, un incidente puede herir o incluso cegar a un trabajador que no lleva gafas protectoras adecuadas.

El tipo de protección ocular, lentes de seguridad, gafas, o protectores faciales debe cumplir con los requisitos de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) y el American National Standards Institute (ANSI). También debe estar estampado con Z87.

En lugares de trabajo peligrosos, las gafas de uso en la calle solo deben usarse junto con la cubierta de protección adicional aprobada por ANSI.

### Peligros Comunes que Causan Lesiones Oculares Ocupacionales:

- Emisiones de polvo en el aire;
- Escombros volantes;
- Productos químicos;
- Traumatismo cerrado en el ojo; y
- Quemaduras debido a la exposición a los rayos UV, como el flash del soldador.

### Mejores Prácticas para Evitar Daño Ocular:

- Identifique todos los posibles peligros oculares en su área de trabajo y para sus tareas de trabajo específicas;
- Asegúrese de que existan medidas de seguridad adecuadas para prevenir una lesión ocular. Si falta una protección, detenga la tarea y corrija el problema;
- Elimina o disminuye la posibilidad de meterte algo en el ojo evitando estar en la línea de fuego. Un ejemplo es colocarse contra el viento si el aire lleve escombros o polvo que soplan alrededor del área de trabajo;
- Use siempre gafas de seguridad aprobadas, protector facial, o gafas cuando sea necesario. El tipo de EPP necesario dependerá de la tarea de trabajo. Tres de cada cinco víctimas de lesiones oculares en el trabajo no llevaban protección para los ojos;

- Si hay actividades de soldadura siendo realizadas, use la protección adecuada para los ojos y asegúrese de que haya una barrera protectora para proteger a otros empleados en el área de la exposición a los rayos UV;
- Si tiene algo en el ojo no lo frote ni lo rasque. Frotar el ojo puede causar rasguños en la córnea que resulta en lesiones. Encuentre una estación de lavado de ojos o una botella de solución salina para enjuagar el ojo y liberar el objeto.
- Si un producto químico entra en los ojos, quítate los lentes de contacto si los tiene y comienza a enjuagarte los ojos.

## Recuerde:

Los trabajadores deben usar gafas de seguridad siempre que exista la posibilidad de lesiones oculares. Además, cualquier persona que visite o pase por áreas que plantean riesgos para los ojos debe usar gafas protectoras. Los usuarios de lentes de contacto deben tener especial cuidado porque polvo y otras partículas pueden quedar alojados debajo de la lente y causar irritación o infección. Así que los que usan lentes de contacto siempre deben usar gafas protectoras en el sitio de trabajo. Los trabajadores que trabajan bajo el sol o utilizan equipos que los exponen a la radiación ultravioleta también deben usar la protección ocular adecuada.

***¡¡LOS OJOS SON INVALORABLES...PROTECCIÓN OCULAR ES BARATO!!***

