



# Consejo semanal sobre seguridad

## Monóxido de Carbono: El Asesino Invisible

El monóxido de carbono (CO) es un gas incoloro e inodoro que muchas veces queda sin detectar, tomando víctimas desprevenidos o mientras duermen.

### Fuentes de Monóxido de Carbono:

- Usar un martillo neumático en una zanja;
- Corte de sierra o lavado a presión en interiores;
- Espacios confinados a lo largo de carreteras muy transitadas;
- Quemar madera, papel, o productos plásticos;
- Soldadura cuando se utiliza gas protector de dióxido de carbono;
- Calentadores ambientales de propano; y
- Carretillas elevadoras en interiores.



### Cómo Prevenir la Exposición al Monóxido de Carbono:

- Nunca use un generador en el interior o en espacios cerrados o semicerrados como garajes, entrepisos, y sótanos.
  - Abra puertas y ventanas en un espacio cerrado puede prevenir la acumulación de monóxido de carbono.
- Asegúrese de que el generador tiene 3-4 pies de espacio libre en todos los lados y por encima para garantizar una ventilación adecuada.
- Nunca use un generador en exteriores si hay que colocarlo cerca de puertas, ventanas, o rejillas de ventilación. Esto podría permitir que monóxido de carbono entrara y acumulara en espacios ocupados.
- Cuando se utiliza calentadores y estufas, asegúrese que están en buen estado de funcionamiento para reducir la acumulación de monóxido de carbono, y nunca utilícelos en espacios cerrados o interiores.
- Considere utilizar herramientas accionadas por electricidad o aire comprimido, si están disponibles.
- Busque los signos y síntomas de envenenamiento por monóxido de carbono en trabajadores (dificultad para respirar, náusea, dolores de cabeza, y mareos).

**¡¡¡ESPERE LO INESPERADO...PROTÉGASE SIEMPRE!!!**