



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Monóxido de Carbono: El Asesino Invisible

El monóxido de carbono (CO) es un gas incoloro e inodoro que muchas veces queda sin detectar, tomando víctimas desprevenidos o mientras duermen.

Más de 400 personas en los Estados Unidos mueren por intoxicación involuntaria por monóxido de carbono cada año, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Más de 20.000 personas visitan la sala de emergencias y más de 4.000 personas están hospitalizadas cada año.

Este "asesino invisible" se produce mediante la quema de combustible en automóviles o camiones, motores pequeños, estufas, linternas, parrillas, chimeneas, gamas de gas, generadores portátiles o hornos. Cuando el gas se acumula en espacios cerrados, las personas o los animales que lo respiran pueden ser envenenados. La ventilación no garantiza la seguridad.

### Fuentes de Monóxido de Carbono:

- Usar un martillo neumático en una zanja;
- Corte de sierra o lavado a presión en interiores;
- Espacios confinados a lo largo de carreteras muy transitadas;
- Quemar madera, papel, o productos plásticos;
- Soldadura cuando se utiliza gas protector de dióxido de carbono;
- Calentadores ambientales de propano; y
- Carretillas elevadoras en interiores.

### Cómo Prevenir la Exposición al Monóxido de Carbono:

- Nunca use un generador en el interior o en espacios cerrados o semicerrados como garajes, entresijos, y sótanos.
  - Abra puertas y ventanas en un espacio cerrado puede prevenir la acumulación de monóxido de carbono.
- Asegúrese de que el generador tiene 3-4 pies de espacio libre en todos los lados y por encima para garantizar una ventilación adecuada.
- Nunca use un generador en exteriores si hay que colocarlo cerca de puertas, ventanas, o rejillas de ventilación. Esto podría permitir que monóxido de carbono entrara y acumulara en espacios ocupados.
- Cuando se utiliza calentadores y estufas, asegúrese que están en buen estado de funcionamiento para reducir la acumulación de monóxido de carbono, y nunca utilícelos en espacios cerrados o interiores.
- Considere utilizar herramientas accionadas por electricidad o aire comprimido, si están disponibles.
- Busque los signos y síntomas de envenenamiento por monóxido de carbono en trabajadores (dificultad para respirar, náusea, dolores de cabeza, y mareos).

A niveles más bajos, las personas a veces confunden los síntomas de la exposición al CO con la gripe, o no asocian su dolor de cabeza severo y náuseas con la exposición al monóxido de carbono. Pero, el monóxido de carbono es grave y merece nuestra atención.

## Síntomas de Intoxicación por Monóxido de Carbono:

La Administración de Incendios de los Estados Unidos ha reunido materiales sobre los peligros del monóxido de carbono, incluida una lista de síntomas de intoxicación por monóxido de carbono.

La gravedad de los síntomas varía según el nivel de monóxido de carbono y la duración de la exposición. Como se señaló, los síntomas leves a veces se confunden con gripe.

La intoxicación por monóxido de carbono bajo a moderado se caracteriza por:

- Dolor de cabeza;
- Fatiga;
- Dificultad para respirar;
- Náusea; y
- Mareos.

La intoxicación por monóxido de carbono de alto nivel da como resultado:

- Confusión mental;
- Vómitos;
- Pérdida de coordinación muscular; y
- Pérdida de conciencia.

## Posible Envenenamiento por Monóxido de Carbono:

- Evacúe inmediatamente y vaya a un área abierta al aire libre;
- Llame al 911 para recibir atención o asistencia médica;
- Si la víctima está respirando, administre 100% de O<sub>2</sub> a través de una máscara facial ajustada;
- Si la víctima ha dejado de respirar, administre resucitación cardiopulmonar; y
- No Vuelve a entrar el local hasta que se considera seguro.

## Recuerde:

La intoxicación por monóxido de carbono puede ser casi imposible detectar porque el gas es incoloro, inodoro, e insípido. Es importante saber los peligros del monóxido de carbono, cómo prevenir la exposición, y qué hacer si ve a alguien que muestra síntomas de intoxicación. Esto no solo ayudará a que usted quede seguro, pero a sus compañeros de trabajo también.

***¡¡¡ESPERE LO INESPERADO...PROTÉGESE SIEMPRE!!!***

